

あなたのセルフイメージは？

氏名 _____

自分のことが好きですか

どれくらい好きですか

- ・ 世界で一番好き
- ・ 大好き
- ・ かなり好き
- ・ まあまあ好きな方
- ・ 分からない
- ・ あまり好きではない
- ・ 嫌い
- ・ 大嫌い

0 _____ 50 _____ 100

自分の好きなところはどこ？

出来るだけたくさん

- ・ 物知り
- ・ 足が速い
- ・ 背が高い
- ・ 絵が上手
- ・ 字がきれい
- ・ 力が強い
- ・ 人にやさしくできる
- ・ ゲームが強い
- など…

自分の嫌いなところはどこ？

今の自分がどう変わったら、自分のことを好きになるだろう？