

子供たちの未来のために
KCJ テニスアカデミーが伝えたい
たったひとつのこと

5・28(土)

セルフイメージアップ教室

奉仕活動

霞ヶ浦運動公園を
きれいにしよう!



8歳～14歳

講師 宇都宮 英士

14:30～16:00 子供達対象
16:00～16:30 保護者対象

水郷テニスコート クラブハウス
500円

- 1、自分のことをどう思っていますか
- 2、自分のことをもっと好きになろう
- 3、口癖を変えてみよう
- 4、もう一人の自分「潜在意識」のはなし
- 5、限界は自分が作っている
- 6、あいさつや返事の大切さ
- 7、誰もが不可能と思った奇跡を7回も達成した金メダリスト
- 8、摂氏10度は寒い?あたたかい?
- 9、人間はセルフイメージ通りの人生になる

定員 20名※定員を超えた場合は抽選となります。

持ち物 筆記用具

締切 5月25日(水)

申込方法 申込書に記入し、参加費と一緒にフロントにてお申し込み下さい。



日ごろの感謝を込めて、テニスコートを含め、霞ヶ浦運動公園のごみをみんなで拾って街をきれいにしよう!親子での参加も大歓迎です!

13:00～14:00
どなたでも当然無料です。

場所 霞ヶ浦運動公園

(水郷テニスコート、風車付近)

服装 動きやすく汚れてもいい服装で来て下さい。
(軍手などはこちらで用意致します)

.....キリトリ線.....

セルフイメージアップ教室 & 奉仕活動 申込書

・参加するイベントにチェックして下さい

奉仕活動

セルフイメージアップ教室 子供達対象

// 保護者対象

氏名

連絡先

受講クラス