

夏休みを前に、子供たちのワクワクが見えますね。ご家族での旅行やふるさと帰省などの計画を子供たちと一緒にぜひ楽しんでください。ただし8/20-21は・・・毎年この時期には水筒があつという間に空になってしまう子が続出します。大きな水筒か予備のペットボトルなども用意してくださいね。

### 7月のテーマ・マナー

- ◇テーマ◇ 「挨拶」  
◇マナー◇ 「施設内では事務の人や知らない人にも挨拶を！」

### ★Lesson Schedule★

《7月の休講予定》 ＊予約表でご確認ください

土浦校

- 3日(金) ダンロップ Jr(7/3-5)大会引率によるコーチ不足のため  
Jr、プロキッズ、チャレンジクラスが休講  
4日(土) プロキッズ、16:00からのキッズクラスが休講、ほか在り  
5日(日) 16:00からのJrクラスのみ休講  
21日(火) 水郷テニスコート振替休日のため全クラス休講  
28日(火) 大会のためリトルキッズ、プロキッズクラスのみ休講  
29日(水) 大会のためキッズ、プロキッズクラスのみ休講

美浦校

- 4日(土)・5日(日) ダンロップ Jrのため、休講になります。

※その他にも変更になる場合がございますので、予約表、  
又はKCJカレンダーで確認下さい。

<KCJカレンダー> [http://www.kcjta.com/?page\\_id=3176](http://www.kcjta.com/?page_id=3176)



### 🎯 今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。  
まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

◇ 自分に、周りに、子供に使っている言葉に注意してみましょう。

5月、6月の“セルフイメージアップ教室”では、「小さな成功を積み重ねる」「くちぐせを変える」をテーマにしました。「くちぐせを変えて自分を変える」のワークでは、普段よく使っているかもしれないでも、だって、どうせ(3Dというそうです)などを、インターネットからの情報をまねて、なるほど、そうね、そしたらから始まる同じ意味の肯定的(プラス)な雰囲気という言葉に変えてみようという作業を、例題や自分たちのくちぐせを使ってやってみました。人は自分の心との会話が一番多いですから、くちぐせがその人の性格、人格、品格を作るのだそうです。確かに3Dの後には“出来ない”“無理”や言い訳が続きます。頭の中にも否定的な場面しかイメージできませんね。当然3Dが多い人はセルフイメージも低くなるので、残念な人生を過ごすことになるといえます。私たち親は子供たちの言葉を常に気を付けておきましょう。

親が日常使っている言葉や子供に対する何気ない一言も非常に大切になります。子供のセルフイメージを下げる言葉は厳禁です。成人の心的問題のほとんどが親からの言葉の暴力によるトラウマといわれています。その最大のものはその子の人格や容姿などを否定する言葉であり、世界一信頼している親から「生まれつき頭がよくないんだから」「のろまんなんだから」「愚図なんだから」「足が遅いんだから」「ずるい子だね」「いい加減な子」「嘘つき」「誰に似たの」なんて言われると、そのままセルフイメージになってしまいます。だからその通りをやってしまうのです。そして「やっぱり私ってそうなんだ」になってしまい、さらに強化されるのです。という事は逆に子供を伸ばしていける言葉もあるはずです！

### ★Event★

#### ・KCJジュニアキャンプ in 白子(7/3~5)

ダンロップジュニア大会に今年は選手13名で行ってきます。  
毎年子供たちの成長ぶりがとっても楽しみです。

場所：千葉県 白子テニスリゾート 引率コーチ2~3名

#### ・セルフイメージアップ教室…これで君は成功者に

前回まで「小さな成功体験を積む」、「くちぐせを変える」ことをテーマに入ってきました。さて今回は…

日程：7月20日(月・祝) 13:30~15:30 参加費：500円

場所：水郷体育館 第1会議室

#### ・フロキッズ&トーナメント交流大会…再挑戦の巻

前回のこの大会で驚きの上達がみられた選手がたくさんいました。この大会の意味はとっても大きいとうぬぼれています。

日程：7月20日(月・祝) 16:00~20:00 参加費：1,500円

場所：水郷テニスコート(C1-2,D1-3コート)

#### ・フィールドアスレチックで成功体験を積み上げろ！

勇気と挑戦の冒険コースが君を待っている。できる、できないを悩む前に…まずはやってみるしかない。セルフイメージを上げる一歩になるかも。

日程：8月5日(水) 17:00~20:30 参加費：1,500円

場所：水郷テニスコート(C1-2,D1-3コート)

#### ・夏休みこどもキャンプ in 白子(日程決定)＊裏面もご参照ください

KCJ 渾身のメンタル、体カイベント。子供と離れて距離が縮まる。

日程：8月20日(木)~21日(金) 参加費：19,800円

場所：千葉県 白子テニスリゾート 引率コーチ4~6名

※ 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。

### 夏休みこどもキャンプ2015 in 白子」参加者募集！

「友達がいっぱいできたよ！」「お母さんありがとう！」

…毎年親への感謝の手紙でほとんどの子供が書いているフレーズです。

当アカデミー独自の「子供たちが自信をつけるメカニズム」を集結した自信を持ってお勧めする夏休みのこども大イベント！初めて親を離れるお子様にもおすすめめのキャンプです。1年生以上であれば大丈夫。スタッフを含めた役割分担制のグループ行動の中で、感動、喜び、創造、感謝、ルール、マナー、責任、おもいやり・・・ぜひ子供たちの変化に期待してください。

今回もメインテーマは

- ◆「セルフイメージの向上」
- ◆「体と脳の調和」
- ◆「心のコントロール」・・・EQ向上へ、最近特に大切にしているテーマです

このキャンプは低学年、特に初めてお子様を一人で出す方にもお勧めです。心配な方ほど勇気をもって“親と離れて”を経験させてあげていただければと思います。

「母親の私がいなければ〇〇ができないんじゃないか？」

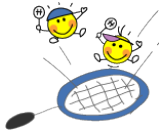
「他の子どもに迷惑をかけるのではないか？」

「友達がいなくて大丈夫かしら」

などのご心配は要りません。そんなあなたと子供にこそ必要なイベントです。何とかなります。小学校1年生以上であれば大丈夫です。

子どもたちは親とはじめて離れることによって、両親のありがたさを無意識のなかで気づいてくれます。そして、団体活動の中でルール・マナーなどの必要性も感じてくれます。小さいころにこういった「気付き」をした子供達は、「感謝の心」が早く、そして強く定着していく傾向にあり、グループ内での班長・副班長・〇〇係りなどを担当した子は責任感が芽生え、年下の子どもたちを気遣うことも覚えていきます。

本紙裏面には、参加した子のご家族の方からのご挨拶を頂いております。ご参考になるかと思います。夏の楽しい思い出というだけでなく、心と体の成長のお役に立てると確信しておりますので、多数のご参加をお待ちしております。



《お知らせ》 現在、土浦市テニス協会主催による体験テニス教室が行われております。毎年参加者が多く一度に行うことができないため、当アカデミーのプログラムを提供させていただいております。当アカデミーの生徒は、予約の際混雑が予想されますので、早めのご予約をお願いいたします。(土浦校)

### =お願い!= 子供用ラケット譲(ゆず)ってください

貸し出し用のラケットが痛んでしまったので、今使っていない子供用のラケットがあれば譲っていただけませんか。KCJくじ1回+無料レッスンチケット1枚をご用意させていただきます。



\*\*\*裏面もご覧ください

きりとり

### 《KCJからの挑戦状(クイズ)》

正解者の中から抽選で5名様に、  
KCJくじ1回分をプレゼント！

Q. 8月のイベント「フィールドアスレチック」にないコースは？

A 水上コース B ジャングルコース C ファミリーコース D 冒険コース

<応募方法>クイズの部分を切り取って、①ウラに答え  
②所属校③クラス④名前を書いてフロントに渡して下さい。  
(1人1回まで) 締切7月15日まで