 . 5

A Happy New Year*!* 2016年、今年も楽しくいきましょう。子供たちのテニス上達だけでなく、自分に少しでも自信が持てるよう、私たちスタッフは全力で応援していきたいと思っています。また今年も「挑戦」「心のコントロール」「自立」をキーワードにした楽しいイベントもたくさん用意していますので、積極的な参加を待っています。

1月のテーマ・マナー

◇テーマ◇「挨拶！」

◇マナー◇　「施設内では、事務所の人や知らない人にも挨拶をしましょう！」

　　　　　　　　　　　　　　　一日一善」

裏にも記事がありますので、ぜひご覧ください。



****

**★Lesson Schedule★**

**今月のセルフイメージ**

**KCJテニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。**

**まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…**

◆**テニス**と**セルフイメージ**の両輪で …KCJを十分に活用してください。

テニスは子供たちが成長していく過程で、学びたいものをたくさん含んでいるスポーツといわれます。錦織圭プロなどの試合を見てもわかるように1試合が3時間を超えることもよくあり、平均時間では最も長いスポーツの部類に入ります。この長い時間だからこそ当然、様々な状況と遭遇することになります。その変化する状況を把握し対策を考え意思決定し実行する、また再検討しながら作戦や心の在り方を創り直していかなければなりません。うまくいかない時の自分の感情をコントロールしたり、相手の心理や感情も観察したりと、体力だけでなく頭脳やメンタルをふんだんに使わなければならないスポーツなのです。また、大会に出られるようになるまではかなりの時間がかかるので技術的な面でもたいへん難しく、上達することだけでもかなりあきらめない心が要求されます。さらに“硬式テニス”だけの特徴である「セルフジャッジ」と「No！コーチング」は紙面には書ききれないほどのメリット(後日お伝えしたいです)があります。これらは子供たちのこれからの人生において、とても大切なファクターとなるでしょう。是非とも“硬式テニス”の大会、小さなものでもいいので参加することを目指してほしいと思います。

このような人格形成に優れている硬式テニスをやりながら、一方でセルフイメージを上げていくことができれば、子供たちの将来は必ずより良い方向へと進んでいくと確信しています。嘘だと思わずセルフイメージアップ教室にも参加してみてください。中には数名、子供自身が「毎回参加したい」と親に言ってくれているようです。子供たちにストレスは全くかかりません。前回、前々回も子供たちは大笑いで帰りました。ただ来るだけでいいのです。心からお待ちしています。

《1月のレッスン予定》　＊予約表でご確認ください

**＊12/28(月)～1/4(月)全校お休みとなっています。**

土浦校　　＊開講は1/5(火)からです

: :30日(土)　ソフトテニス大会によりトーナメントクラス以外休講

\*31日(日)予備日です

美浦校 :＊開講は1/9(土)からです

　　:　現在、休講の予定はありません。

龍ヶ崎校　　＊開講は1/5(火)からです

　　　現在、休講の予定はありません。

　　　★★トーナメントクラスは休みの期間も龍ヶ崎校で練習コートを確保してありますので試合(大会)前の練習に、また仲間と誘い合わせて、極力ボールをたくさん打ちましょう。

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。（小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。）



**★Tournament Result★**

**＝2015年KCJ選手の主な戦績­＝**

**◇茨城県ジュニアテニス選手権大会**　≪関東大会出場決定≫

<１８歳以下>

男子シングルスBest4・男子ダブルス優勝 黒澤陸人くん(KCJワールドツアークラス)

<１６歳以下>

男子シングルス　優勝　　　申 乾浩くん(KCJワールドツアークラス)

::　男子ダブルス　　優勝　　　申 乾浩くん・大島一将くん(KCJワールドツアークラス)

**◇全国小学生テニス大会関東選考会の出場が決定！**

**茨城県小学生テニス選手権大会**

　男子シングルス　準優勝　　 松崎稜太朗くん(KCJワールドツアークラス)

**◇全国中学生テニス大会関東選考会の出場が決定！**

**第45回茨城県中学生テニス選手権大会**

　男子シングルス　優　勝　　 丹下将太くん(KCJワールドツアークラス)

　　準優勝　　 松尾滉哉くん(KCJワールドツアークラス)

男子ダブルス 優 勝　 松尾滉哉くん・小林良徳くん(KCJワールドツアークラス)

**◇関東高等学校テニス大会への出場決定！**

**関東高等学校テニス大会茨城県大会**

　　男子シングルス　　優　勝　　 黒澤陸人くん(KCJワールドツアークラス)

**◇インターハイへの出場決定！**(5/23～31神栖海浜公園）

**茨城県高等学校総合体育大会テニス競技会**

**兼：全国高等学校総合体育大会テニス競技茨城県大会**

　　　　男子シングルス　　準優勝　　 黒澤陸人くん(KCJワールドツアークラス)

**◇全日本ジュニアテニス選手権関東大会**

〈15歳以下〉

男子シングルス　　７ 位　　　丹下将太くん(KCJワールドツアークラス)

　＊この戦績により全国大会出場が決定しました。

**◇中牟田杯全国選抜ジュニアテニス選手権Ｕ-15≪関東大会≫**

〈15歳以下〉　男子シングルス　７位　丹下将太くん(KCJワールドツアークラス)

　＊この戦績により全国大会出場が決定しました。

**◇全国中学生テニス大会**

男子シングルス　　3位　　丹下将太くん

(KCJワールドツアークラス)

上記大会のほかにも「関東テニス協会公認ランキング大会」

で数多くの優勝、準優勝、上位入賞など数の好成績を残して

います。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。

**★Event★**

**・セルフイメージアップ教室**・・・未来の子供の幸せ、必ずUPします。

子供の成長は**セルフイメージ**に係っています。本気で子供の未来を思うなら、絶対にこれを逃してはなりません。出た回数だけ子供は成長します。

日程：1月11日(月・祝) 15:00～16:50　　参加費：500円

場所：水郷テニスコート

**・KCJサーブなし大会・・・**大会に出たい人、集合！

KCJキッズ・ジュニア・プロキッズ・チャレンジ・中高生クラスの大会です。サーブがないのでコーチがボール出しをします。誰でも簡単に試合ができ、少なくとも3試合はできます。テニスの選手を目指す人には超おススメ。みんなで参加しましょう。

日程：1月11日(月・祝)

9：00集合　9：30開始　　参加費：2000円

場所：水郷テニスコート

* 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。

・・・

**《お知らせ》 　　予約等のお電話受けつけ時間について**

●レッスン予約やキャンセルのお電話でのご連絡は、午後3時以降が最もつながりやすくなっております。それ以前の時間帯は事務所にスタッフがいない場合が多く、一応転送電話にはなっておりますが、つながらない場合もありますのでご了承いただきたくお願い申し上げます。なお、土浦校(水郷テニスコート)につきましては、(月)が定休日になっております。



Q&A　多くの方からの質問です

Q,　中学校で硬式テニスを続けたいのですが部活がありません。軟式テニス部に入っても大丈夫ですか？

A,　是非とも硬式を続けてください。中学に入ってからテニスを始める人は軟式から始めてもいいと思いますが、小学生で硬式をやっていた人が、将来世界が大きく広がる硬式テニスから、わざわざ小さくなっていく軟式に転向するのはナンセンス！今、全国で硬式テニスブームの波に乗って中学校に硬式がどんどん増えています。東京都ではすでに半数以上の中学校が硬式に代わりました。

中学に硬式テニス部がなくても、また、軟式テニス部に属している人でも学校名やKCJの所属で茨城県中学生テニス大会(硬式)や様々な硬式の大会に参加しています。KCJのトーナメントクラスの中にも中学で軟式テニス部に入っている人が数名います。また、何の部活入っていても、テニス大会に簡単に参加できます。個人戦で関東や全国につながる試合もあり、その結果によっては高校進学に大変有利になる場合もあります。　当アカデミーからも関東のテニス名門校から全額免除、授業料免除、大会遠征費支給などの条件で進学した選手が多々います。

ただ中学に硬式がないから、友達が軟式に入るからという理由だけで軟式に変更して後悔した子供たちをたくさん見てきました。硬式と軟式の違いを将来までよ～く吟味して、高校では硬式テニスに戻ってくることを強くお勧めいたします。できれば、テニスに役立つ軟式とは別の競技、又はテニスに通えるような時間のとり易い部活を選んでいただきたいと思います。

前回のクイズ　**12/2～４、インターナショナル・プレミア・テニスリーグという楽しい大会が日本で初めて開催されます。錦織選手率いる「ジャパン･ウォーリアー」チームの強力な外人助っ人は誰でしょう？**の答えは**B**のマリア･シャラポワでした。

◆当選者　　木村けんとクン、　石野真有サン、　さとうけんしんクン

　　　　　　　　　　　秋田日向クン　　来栖智望サン

きりとり

**≪ＫＣＪからの挑戦状(クイズ)≫**

書いてくれた人の中から、５名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

**Ｑ　 2015年の良かったこと、2016年の目標、セルフイメージアップ教室を受けた時の感想、やりたいことなど、何でも裏面に書いてください。**

<応募方法>表に①クラスを○で囲み②名前を書いてフロントに渡して下さい。

（**1人1回まで**）締切(しめきり)１月20日まで

1. クラス　　リトルキッズ、キッズ、プロキッズ、ジュニア、チャレンジ、

中高生、トーナメント　　　②氏名