

暖冬といわれながらも、寒いときは寒すぎる！インフルエンザや風邪も多くなってきています。体調が不安な時や、気温が極端に低いときは無理をせずに遠慮なくレッスンをキャンセルしてください。いつでも何度でも振替ができますので… レッスン参加には暖かい上着や汗をかいた後の着替え、ホットな飲み物などを用意くださいね。

2月のテーマ・マナー

◇テーマ◇ 「返事！」

◇マナー◇ 「返事や、話しかけるときは相手の目を見て！」

★Lesson Schedule★

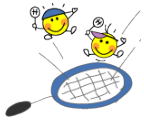
《2月のレッスン予定》 ＊予約表でご確認ください

土浦校 2/13(土)・14(日)水郷コート大会のためお休み
＊トーナメントクラスのみ 17:00 から行います。
2/28(日)土浦校「サーブなし大会」開催によりお休みです。
＊大会参加に興味がある人は積極的に参加しましょう。

美浦校 2/28(日)土浦校「サーブなし大会」開催により、
コーチ不在になるためお休みです。

龍ヶ崎校 2/28(日)土浦校で「サーブなし大会」開催により、
コーチ不在になり、お休みになる**可能性**があります。

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、**予約表で最終確認**を行ってください。(小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。)



★Tournament Result★

◇第40回ピーナッツカップ柏ジュニア選手権大会

＜16歳以下＞

男子シングルス 優勝 丹下将太くん(KCJワールドツアークラス)
Best4 藤田裕暉くん(KCJワールドツアークラス)

◇MUFG ジュニアテニストーナメント

＜16歳以下＞

男子シングルス 優勝 丹下将太くん(KCJワールドツアークラス)

◇日本スポーツ振興協会ジュニアテニストーナメント

＜16歳以下＞

男子シングルス 優勝 藤田裕暉くん(KCJワールドツアークラス)

＜14歳以下＞

男子シングルス 準優勝 小林良徳くん(KCJワールドツアークラス)
男子ダブルス 準優勝 松崎稜太郎くん(KCJワールドツアークラス)

◇第18回 三芳グランド 冬のジュニアコンペティション

＜16歳以下＞

男子シングルス 優勝 藤田裕暉くん(KCJワールドツアークラス)

◇スクスクのっぽくんカップ茨城つくば大会

＜10歳以下の部＞

優勝 清原駿介くん(KCJトーナメントクラス) ＊写真

◇KCJ プロキッズ大会

＜1位トーナメント＞

優勝 竹島光一くん(KCJプロキッズクラス)
2位 渡辺健太郎くん(KCJプロキッズクラス)
3位 池亀佳穂さん(KCJプロキッズクラス)

＜2位トーナメント＞

優勝 天野壱政くん(KCJプロキッズクラス)
2位 小松崎優さん(KCJプロキッズクラス)

◇KCJ サーブなし大会

＜Aクラス1位トーナメント＞

優勝 坂口聖英くん(KCJプロキッズクラス)
2位 小松崎優さん(KCJプロキッズクラス)

＜Bクラス1位トーナメント＞

優勝 大森遥斗くん(KCJジュニアクラス)
2位 秋田日向くん(KCJジュニアクラス)



国際大会や全国大会で数多くの好成績を残しているKCJ選手たちの戦績をHPに載せています。

その他にも上記大会や「関東テニス協会公認ランキング大会」で数多くの優勝、準優勝、上位入賞など数の好成績を残しています。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。

今回は「2015年の良かったこと、2016年の目標、セルフイメージアップ教室を受けた時の感想、やりたいことなど、何でも裏面に書いてください」が題材でした。文章を書くのが苦手な人もトライできたでしょうか？

◆当選者 草刈新クン、飯村心壱クン、来栖智望サン、切替裕喜クン、溝上綾菜サン

きりとり

《KCJからの挑戦状(クイズ)》

書いてくれた人の中から、5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

Q KCJではサーブが打てなくても参加できる大会「サーブなし大会」がありますが、前回の大会でキッズクラスの選手が、Bクラス下位トーナメントで見事、準優勝しました。彼はテニスを始めてKCJ史上最短期間での大会参加でしたが、さて彼のテニス歴はどのくらいだったでしょうか？(じがよめないひとはいいてください)

A.2年 B.1年 C.6カ月 D.2カ月

＜応募方法＞クイズの部分を取り取って、①ウラに答え
②クラス③名前を書いてフロントに渡して下さい。
(1人1回まで) 締切(しめきり) 2月20日まで

🎯 今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。
まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

◆セルフイメージアップ教室とは…どんなことをするのか？

まず、なぜこれをやろうと思ったのか。私が、とてもいい才能を持っていると思っている子供たちが、低いセルフイメージを持っているという理由だけで潰れて(才能を発揮できないだけでなく残念なその後を歩む)しまうという、つらく耐えがたい経験を幾度もしたから、そして、どんな努力をしてもセルフイメージを高めることには及ばないという事実を、私が体験した事例(セルフイメージが高くて成功した、低くて失敗した)を含めたいくつかの例(世界的に有名な話やスポーツ世界での実話)を通じて子供たち自身にも理解してもらいたいと思ったからです。

そしてセルフイメージが低いままではせっかくの努力も苦勞も報われないので、こうして出会った子供たちに少しでもセルフイメージを高めて今のままで行くよりも、より良い未来にして欲しいと思っているからです。

事例の話のほかには、セルフイメージを高めるためのワークをよくやっています。自分の今の状態を知るための「長所と短所」「私はこんな人間だと思う」「セルフイメージチェック」…や、成功する体質に近づけるための「実現可能な小さな成功まずは1週間」「成功ダイアリー」…。勇気を持つための「あなたの知ってる勇気ある人」「自分に勇気があったら」…。そしてセルフイメージを低くさせてしまう悪い言葉や態度を変えていくための「使ってはいけない言葉や行動」「口ぐせを変えて自分を変える」…など、子供たちが少しずつ自分自身を、今より好きになっていき、自分の未来に自信が高めていけることを望みながら行っています。

これらのワークの一部を、近々にホームページ上に載せたいと思っています。一人でも多くの方にご覧いただきたいと思っています。

★Event★

・セルフイメージアップ教室…未来の子供の幸せ、必ずUPします。

子供の成長はセルフイメージに係っています。本気で子供の未来を思うなら、絶対にこれを逃してはなりません。出た回数だけ子供は成長します。

日程：2月11日(木・祝) 13:00～15:00 参加費：500円

場所：水郷テニスコート 持ち物：ノート、筆記用具、飲み物、お菓子など

・KCJ サーブなし大会…いち番小さな大会。試合したい人、集合！

前回37名参加と大人気のこの大会！キッズ・ジュニア・プロキッズ・チャレンジ・中高生クラスの大会です。サーブがないのでコーチがボール出しをします。誰でも簡単に試合ができ、7～10試合できます。テニス選手や大会参加を目指す人には超おススメ。みんなで参加しましょう。

日程：2月28日(日)

9:00 集合 9:30 開始 17時くらいまで 参加費：2000円

場所：水郷テニスコート その他：食事持参

※ 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。

《お知らせ》 予約等のお電話受けつけ時間について

●レッスン予約やキャンセルのお電話でのご連絡は、午後3時以降が最もつながりやすくなっております。それ以前の時間帯は事務所にスタッフがいない場合が多く、一応転送電話にはなっておりますが、つながらない場合もありますのでご了承くださいたくお願い申し上げます。なお、土浦校(水郷テニスコート)につきましては、(月)が定休日になっております。

EQ(心の知能指数)にも注目！

硬式テニスをお勧めする理由として、この“EQ”も大きなポイントになります。EQとは怒り、恐れ、不安などのストレスや、挫折や誘惑などに対する、自分の感情をコントロールしたり、自分を励ましたりできる能力、また他人の気持ちまでも観察でき、共感(思いやり)、調和、協力できる能力など、つまり「人間力」「社会性」「対人関係能力」といった世の中を渡っていくうえで一番必要とも言える能力といえるでしょう。しかもこの能力が高くないでは「IQ:知能指数」や「学力・知識」を世間で有効に発揮できないらしい。パソコンでいうOS(基本システム)にあたるのがEQであり、IQや学力はあくまでアプリという事らしい。という事はIQや学力よりEQのほうが上に位置するという事でしょうね。IQや学力が低くても社会的に成功した例にはキリがありませんが、EQが低い場合には特殊な技術者・研究者・発明家などの一部の人くらいだけだそうです。しかも周りからの協力がなかなか得られないのでとっても少ないらしいです。

硬式テニスはこのEQを培うには最適なスポーツと断言できます。追従するスポーツが見当たらないくらいです。このEQのためにできたスポーツでは？ 錦織君、全豪Best8！見ましたか？ コーチ・監督・仲間などの指示やアドバイスなし(硬式テニスだけの特徴)であの長い試合を一人で戦い抜くには、状況や相手の思考や感情の変化に素早く的確に対応し、つらい状況でもポジティブな気持ちや姿勢をキープしていく能力がなければ勝ち抜いていくことはできません。もう一つ硬式テニスだけにしかない「セルフジャッジ」というすごいルールがあります。相手の人格を信頼し、自分も信頼してもらう。EQなしでは絶対に語れない世界です。是非とも子供たちには小さな試合でもいいので経験してもらいたいと思っています。