

暖冬といわれながらも、寒いときは寒すぎる！インフルエンザや風邪も多くなってきます。体調が不安な時や、気温が極端に低いときは無理をせずに遠慮なくレッスンをキャンセルしてください。いつでも何度でも振替ができますので… レッスン参加には暖かい上着や汗をかいた後の着替え、ホットな飲み物などを用意くださいね。

★Lesson Schedule★

《2月のレッスン予定》 *予約表でご確認ください



- 土浦校** 2/13(土)・14(日)水郷コート大会のためお休み
*トーナメントクラスのみ 17:00 から行います。
2/28(日)土浦校「サーブなし大会」開催によりお休みです。
*大会参加に興味がある人は積極的に参加しましょう。
- 美浦校** 2/28(日)土浦校「サーブなし大会」開催により、
コーチ不在になるためお休みです。
- 龍ヶ崎校** 2/28(日)土浦校で「サーブなし大会」開催により、
コーチ不在になり、お休みになる可能性があります。

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。（小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。）



★Tournament Result★

◇第40回ピーナッツカップ柏ジュニア選手権大会

- <16歳以下>
男子シングルス 優勝 丹下将太くん(KCJワールドツアークラス)
Best4 藤田裕暉くん(KCJワールドツアークラス)

◇MUFG ジュニアテニストーナメント

- <16歳以下>
男子シングルス 優勝 丹下将太くん(KCJワールドツアークラス)

◇日本スポーツ振興協会ジュニアテニストーナメント

- <16歳以下>
男子シングルス 優勝 藤田裕暉くん(KCJワールドツアークラス)
<14歳以下>
男子シングルス 準優勝 小林良徳くん(KCJワールドツアークラス)
男子ダブルス 準優勝 松崎稜太朗くん(KCJワールドツアークラス)



◇第18回 三芳グランド 冬のジュニアコンペティション

- <16歳以下>
男子シングルス 優勝 藤田裕暉くん(KCJワールドツアークラス)

◇スクスクのっぽくんカップ茨城つくば大会

- <10歳以下の部> 優勝 清原駿介くん(KCJトーナメントクラス) *写真

◇KCJ プロキッズ大会

- <1位トーナメント> 優勝 竹島光一くん(KCJ プロキッズクラス)
2位 渡辺健太郎くん(KCJ プロキッズクラス)
3位 池亀佳穂さん(KCJ プロキッズクラス)
- <2位トーナメント> 優勝 天野壱政くん(KCJ プロキッズクラス)
2位 小松崎優さん(KCJ プロキッズクラス)

◇KCJ サーブなし大会

- <Aクラス 1位トーナメント> 優勝 坂口聖英くん(KCJ プロキッズクラス)
2位 小松崎優さん(KCJ プロキッズクラス)
- <Bクラス 1位トーナメント> 優勝 大森遙斗くん(KCJ ジュニアクラス)
2位 秋田日向くん(KCJ ジュニアクラス)

国際大会や全国大会で数多くの好成績を残している KCJ 選手たちの戦績を HP に載せています。

その他にも上記大会や「関東テニス協会公認ランキング大会」で数多くの優勝、準優勝、上位入賞など数の好成績を残しています。HP の「選手戦績」をぜひご覧ください。



前回は「2015年の良かったこと、2016年の目標、セルフイメージアップ教室を受けた時の感想、やりたいことなど、何でも裏面に書いてください」が題材でした。文章を書くのが苦手な人もトライできたでしょうか？

◆当選者 草刈新くん、飯村心壱くん、来栖智望さん、切替裕喜くん、溝上綾菜さん

きりとり

«KCJからの挑戦状(クイズ)»

書いてくれた人の中から、5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

Q KCJではサーブが打てなくても参加できる大会「サーブなし大会」がありますが、前回の大会でキッズクラスの選手が、Bクラス下位トーナメントで見事、準優勝しました。彼はテニスを始めて KCJ 史上最短期間での大会参加でしたが、さて彼のテニス歴はどのくらいだったでしょうか？(じがよめないひとは書いてください)

A.2年 B.1年 C.6カ月 D.2カ月

＜応募方法＞クイズの部分を切り取って、①ウラに答え
②クラス③名前を書いてフロントに渡して下さい。
(1人1回まで) 締切(しめきり) 2月20日まで

2月のテーマ・マナー

◇テーマ◇ 「返事！」

◇マナー◇ 「返事や、話しかけるときは相手の目を見て！」

今月のセルフィイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフィイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフィイメージ通りに生きていくことになるから…

◆セルフィイメージアップ教室とは…どんなことをするのか？

まず、なぜこれをやろうと思ったのか。私が、とてもいい才能を持っていると思っている子供たちが、低いセルフィイメージを持っているという理由だけで潰れて(才能を発揮できないだけでなく残念なその後を歩む)しまうという、つらく耐えがたい経験を幾度もしたから、そして、どんな努力をしてもセルフィイメージを高めることには及ばないという事実を、私が体験した実例(セルフィイメージが高くて成功した、低くて失敗した)を含めたいいくつかの例(世界的に有名な話やスポーツ世界での実話)を通じて子供たち自身にも理解してもらいたいと思ったからです。

そしてセルフィイメージが低いままではせっかくの努力も苦労も報われないので、こうして出会えた子供たちに少しでもセルフィイメージを高めて今まで行くよりも、より良い未来にして欲しいと思っているからです。

実例の話のほかには、セルフィイメージを高めるためのワークをよくやっています。自分の今の状態を知るための「長所と短所」「私はこんな人間だと思う」「セルフィイメージチェック」…や、成功する体質に近づけるための「実現可能な小さな成功まずは1週間」「成功ダイアリー」…。勇気を持つための「あなたの知ってる勇気ある人」「自分に勇気があったら」…。そしてセルフィイメージを低くさせてしまう悪い言葉や態度を変えていくための「使ってはいけない言葉や行動」「口ぐせを変えて自分を変える」…など、子供たちが少しずつ少しずつ自分自身を、今より好きになっていき、自分の未来に自信が高めていけることを望みながら行っています。

これらのワークの一部を、近々にホームページ上に載せたいと思っています。一人でも多くの方にご覧いただきたいと思っています。

★Event★

・セルフィイメージアップ教室…未来の子供の幸せ、必ず UP します。

子供の成長はセルフィイメージに係っています。本気で子供の未来を思うなら、絶対にこれを逃してはなりません。出た回数だけ子供は成長します。

日程：2月 11日(木・祝) 13:00～15:00 参加費：500円

場所：水郷テニスコート 持ち物：ノート、筆記用具、飲み物、お菓子など

・KCJ サーブなし大会…いち番小さな大会。試合したい人、集合！

前回 37名参加と大人気のこの大会！キッズ・ジュニア・プロキッズ・チャレンジ・中高生クラスの大会です。サーブがないのでコーチがボール出しをします。誰でも簡単に試合ができ、7～10試合できます。テニス選手や大会参加を目指す人には超おススメ。みんなで参加しましょう。

日程：2月 28日(日)

9:00 集合 9:30 開始 17時くらいまで 参加費：2000円

場所：水郷テニスコート その他：食事持参

※ 各イベントの詳細は要項または HP をご覧ください。

《お知らせ》 予約等のお電話受けつけ時間について

●レッスン予約やキャンセルのお電話でのご連絡は、午後 3 時以降が最もつながりやすくなっています。それ以前の時間帯は事務所にスタッフがいない場合が多く、一応転送電話にはなっていますが、つながらない場合もありますのでご了承いただきたいお願い申し上げます。なお、土浦校(水郷テニスコート)につきましては、(月)が定休日になっております。

EQ (心の知能指数) にも注目！

硬式テニスをお勧めする理由として、この“EQ”も大きなポイントになります。EQ とは怒り、恐れ、不安などのストレスや、挫折や誘惑などに対する、自分の感情をコントロールしたり、自分を励ましたりできる能力、また他人の気持ちまでも観察でき、共感(思いやり)、調和、協力できる能力など、つまり「人間力」「社会性」「対人関係能力」といった世の中を渡っていくうえで一番必要とも言える能力といえるでしょう。しかもこの能力が高くなくては「IQ:知能指数」や「学力・知識」を世間で有効に発揮できないらしい。パソコンでいう OS(基本システム)にあたるのが EQ であり、IQ や学力はあくまでアプリという事らしい。という事は IQ や学力より EQ のほうが上に位置するという事でしょうね。IQ や学力が低くても社会的に成功した例にはキリがありませんが、EQ が低い場合には特殊な技術者・研究者・発明家などの一部の人くらいだけそうです。しかも周りからの協力がなかなか得られないでとっても少ないらしいです。

硬式テニスはこの EQ を培うには最適なスポーツと断言できます。追随するスポーツが見当たらないくらいです。この EQ のためにできたスポーツでは？ 錦織君、全豪 Best8！見ましたか？ コーチ・監督・仲間などの指示やアドバイスなし(硬式テニスだけの特徴)での長い試合を一人で戦い抜くには、状況や相手の思考や感情の変化に素早く的確に対応し、つらい状況でもポジティブな気持ちや姿勢をキープしていく能力がなければ勝ち抜いていくことはできません。もう一つ硬式テニスだけにしかない「セルフジャッジ」というすごいルールがあります。相手の人格を信頼し、自分も信頼してもらう。EQ なしでは絶対に語れない世界です。是非とも子供たちには小さな試合でもいいので経験してもらいたいと思っています。