 . 5

もうすぐ進学の時期ですね。硬式テニスがコーディネーション能力やEQの発達を助ける優れたスポーツであることを理解いただけて来たようで、中学に行っても硬式テニスを続ける子が増えてきました。また、大会に参加する子供たちも増えています。全国的にも硬式テニスがどんどん増えていますので、是非とも続けていただきたいと思っています。

３月のテーマ・マナー

◇テーマ◇「すぐ行動！」

 ◇マナー◇　「ごみを見つけたらすぐに拾ってゴミ箱に！」

　　　　　　　　　　　　　　　一日一善」

裏にも記事がありますので、ぜひご覧ください。



****

**★Lesson Schedule★**

**今月のセルフイメージ**

**KCJテニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。**

**まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…**

◆**なぜKCJでは「ボール拾い」を必要以上に重要視するのか**

「コーチ！誰もいないんだから無視しなきゃ」**…**以前、大会に向かう途中の田舎道の赤信号で車が止まった時、引率していた小４の選手から言われたこの言葉に愕然としたことを覚えています。誰から学んだのでしょう。その子の親は塾で子供たちを指導する立場の方でした。…まさかずるがしこい生き方を良しという風に教えているのか？？

「テニスがうまくなるよりボール拾いのほうが大切。１球でもたくさん拾えば１球分でも人を助けることになるでしょう」とレッスン中、何度も何度も言っていますが、人が見ていないところでボールを拾わない、また、拾っているふり！が今でもまだまだあります。我々コーチには心のこもらないボール拾いはわかります。

また同じように、ほんの4～８才くらいでありながら嘘をつく子が多いことにもショックを受けています。ラケットで４回ボールをつければいいほうだと思っていると、「６回できた！」「７回できた！」など平気なのです。ほめられるとうれしいから上乗せしてくる。さらにほめようものなら「１０回できた！」「１２回！」。初めからその場で「嘘はダメ」と言っては人格を否定することになるので、まずコミュニケーションを取ろうと少しの間はほめるところから入りますが、機を見て「３回までは見たけど、コーチに６回できるところを見せて」に切り替えています。

確かにほめることは大切です。が、嘘とわかっていてほめることは厳禁です。できたこと(結果)をほめるのではなくて、それに向けて(プロセス)頑張っているところをほめてほしいのです。できたこと(結果)をほめていると、できなかった子供は自己否定になるし、責められると思うと嘘をつくようになります。大切な子供のために嘘をつかなかったことや、努力している姿を一番に褒めてあげてほしいのです。

本人に「嘘をつくな」は直接的な攻撃になるので、私は嘘を見逃せないときにはこのようにしています。全員を集めて「嘘をつくと必ずバレて、悲しい、寂しい人になるから」と、私の過去に素晴らしい選手をつぶしてしまった辛い実話を話します。数字を見つけるある集中力のテストでその子は大半の小学生が３～6個のところ、５回テスト全部を10個以上見つけたのです。その時は不正していなかったのでしょうが、私が「全回10個以上ですごい！」とみんなの前で結果をほめたのがよくなかったのでしょう、次のキャンプでも同じテストをしたところ「ハイ終わり！」の後、2回ほどテーブルの下で隠すように探していたのを私は視界の片隅に見ていました。その場ではまずいと思い、後で本人に話そうと思っていたら、昼食の時いつもなら仲のいいたくさんの子供たちに囲まれ楽しくしているはずのその子が、一人ポツンと泣きそうな顔でため息ばかりついているのです。お分かりですね、誰かに現場を見られていて、知らされた他の子供たちから完全無視されたのです。キャンプ後休んでいたその子はテニス界から消えてしまいました。

嘘の中でも、人の心を癒したり元気にさせたりできる嘘なら悪くないのかもしれません。けれども小さい子供のころからの上記のような嘘や、人が見ていないところでの狡さをそのままにしておくわけにはいきません。

なぜか**…**これは子供たちのセルフイメージに大きく影響するからです。

つまり「人が見ていないところではボールを拾わない**私は**ずるい人間だ」「褒められるために、怒られないために嘘をつく私は嘘つきだ」のセルフイメージに間違いなくなります。そんな自分を心から好きになれないし、自尊心も低くなっていくでしょう。さらに悪いことに、潜在意識までもが見ているので、その潜在意識の自身を成長させようという性質上「私はずるい人間だから、嘘つきだから、どこかでバランスを取るために、一度ひどい目に遭っておく必要があるな」という事らしいのです。覚せい剤、政治にかかわる裏金、内部告発などその類なのかもしれません。

子供たちのセルフイメージは親からの影響が一番大きいので、日ごろから子供に対する言葉使い、ほめ方、叱り方など十分に気を付けていただきたいと思います。子供たちのセルフイメージが高まることだけを望んでいます。勉強も運動も人生もその通りになっていくことに確信があるからです。

《３月のレッスン予定》　＊予約表でご確認ください

土浦校　　3/５(土)「土浦市小学生硬式テニス大会」のためお休み:

　＊大会参加に興味がある人は積極的に参加しましょう。

3/20(日)水郷コート大会のためお休みになります。

　　　　　　　＊トーナメントクラスのみ17：00から行います。

　　　　　　3/22(火)水郷コートの振替休日です。

美浦校 :3/5(土) 上記大会によりコーチ不在になるためお休みです。

　＊上記が中止になった場合は６日がお休みになります。

3/12(土)・19(土) ソフト大会のためお休み

龍ヶ崎校　 3/5(日)土浦校大会によりコーチ不在になり、

3/26(土)は選手の県ジュニア大会引率になります。

両日キャンセルのクラスがある(縮小)可能性があります。

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。（小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。）



**★Tournament Result★**

**◇第３６回全国選抜ジュニア茨城県大会**

<14歳以下>

男子シングルス　　優 勝　 　松尾滉哉くん(KCJワールドツアークラス)

　　　　　　　　　ベスト８　　小林良徳くん(KCJワールドツアークラス)

<14歳以下>

女子シングルス　　優 勝　　 申 ジホさん(KCJワールドツアークラス)

<12歳以下>

男子シングルス　　ベスト８　　三浦侑也くん(KCJトーナメントクラス)

<12歳以下>

女子シングルス　　ベスト８　　石川莉咲さん(KCJトーナメントクラス)

ベスト８　　赤松果林さん(KCJトーナメントクラス)

**◇第１７回 ありのみカップ　冬**

<16歳以下>

男子シングルス　　優 勝　　藤田裕暉くん(KCJワールドツアークラス)

　　　　　　　　　:2　位 　金　東炫くん(KCJワールドツアークラス)

**◇KCJサーブなし大会**＊HPをご覧ください**。**

Aクラス　　優　勝　　辻本陸クン（KCJプロキッズクラス）

Bクラス　　優　勝　　梅津玄太郎クン（KCJプロキッズクラス）

　国際大会や全国大会で数多くの好成績を残しているKCJ選手

　たちの戦績をHPに載せています。

その他にも上記大会や「関東テニス協会公認ランキング大会」

で数多くの優勝、準優勝、上位入賞など数の好成績を残して

います。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。



・・・



≪スポーツ安全保険にについて≫

レッスン中の怪我や事故については、昨年よりテニス保険がなくなり、現在は施設の不備によると判断されたものにしか適用されません。それ以外のものについては自己責任でお願いすることになりますので、当アカデミーにおきましてはスポーツ安全保険をお勧めしております。4/1より翌年3/31の１年間、子供は800円でご加入いただけます。個人でお持ちの方は問題ありませんが、ご興味のある方はフロントに詳しい資料がございますのでお声がけください。随時募集しておりますが、4/1からのご希望者は3月いっぱいまでにお申し込みください。

　前回は**「KCJではサーブが打てなくても参加できる大会「サーブなし大会」がありますが、前回の大会でキッズクラスの選手が、Bクラス下位トーナメントで見事、準優勝しました。彼はテニスを始めてKCJ史上最短期間での大会参加でしたが、さて彼のテニス歴はどのくらいだったでしょうか？」**の答えは**C**の6カ月でした。皆さんもどんどん大会に参加しましょう。正解者がたいへん少なく難しかったようですね。

◆当選者　　　大津遥己クン、　木村けん人クン、　湯原萌々愛サン、

草刈新クン、　　小林真綾サン

きりとり

**≪ＫＣＪからの挑戦状(クイズ)≫**

書いてくれた人の中から、５名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

**Ｑ　 KCJではサーブが打てなくても参加できる大会「サーブなし大会」が人気ありますが、幼稚園児をはじめ、前回(2/28)たくさんの選手が参加してくれました。さて何人が参加したでしょう？**

(じがよめないひとはきいてください)

**A.**12人　　　　　 **B.**37人 　　　　**C.**44人　　　　**D.**120人

**(ヒント：**KCJのホームページをご覧ください)

<応募方法>クイズの部分を切り取って、①ウラに答え

②クラス③名前を書いてフロントに渡して下さい。

（**1人1回まで**）締切(しめきり) 3月15日まで

**★Event★**

**・セルフイメージアップ教室**・・・未来の子供の幸せ、必ずUPします。

子供の成長は**セルフイメージ**に係っています。本気で子供の未来を思うなら、絶対にこれを逃してはなりません。出た回数だけ子供は成長します。

日程：３月２1日(月・祝) 14:00～16:00　参加費：500円

場所：水郷体育館、第1会議室

持ち物：ノート、筆記用具、飲み物、お菓子など

* 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。