

梅雨に入ります。着替えの用意など体調管理には十分に気をつけてくださいね。天候が悪い時、微妙な時、現在は予約されている方にメールでコート状況を流しておりますが届かない方や、当日参加を迷っている方がいるため、今後は当アカデミーのツイッターで状況報告をするのみとさせて頂きますので、よろしくお願ひいたします。

6月のテーマ・マナー

◇テーマ◇「毎日続ける」

◇マナー◇「毎日、人が喜ぶ事をなにかひとつやってみよう！」

★Lesson Schedule★

《6月の休講日》

土浦校

11日(土) 大会の為、トーナメントクラス以外休講になります。
*12日(日)が大会予備日となっています。

美浦校

11日(土) 12日(日)大会のため、休講になります。

龍ヶ崎校

現在休講の予定はありません。

※その他にも変更になる場合がございますので、必ずHPや予約表でお確かめください。



今月のセルフィイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフィイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフィイメージ通りに生きていくことになるから…

◆子供のやる気を育てる…子供は積極的になってはじめてセルフィイメージが高まる

母(父)から子への言葉一つ一つが、子供の脳内で生じるホルモンに影響を与え、頭脳・能力・性格をつくることが科学的に証明されています。子供は楽しいことをしている時は「行動力のもと」「やる気ホルモン」ともいわれるものが、やる気、記憶、創造性などを活性化させ、逆に嫌々させられていると感じるときは毒性のある「不安系ホルモン」がそれだけではなく知的な分野までをも止めてしまうという事らしいのです。要は楽しくない時は頭がよく動かない、つまり体もまた動かない。結局、楽しくないと子供は何事もうまく成長しない。

子供にかける言葉が、命令的、否定的、禁止語になってしまいませんか？「～しなさい」「～しないから～できないんだよ」「～はダメだ」は子供たちの積極性を奪い、心や体を動かなくしてしまう。嫌々だから返事もしたいに無くなっていくし、動作ものろのろ…。子供は悪くない。親や大人の言葉がけなんです。

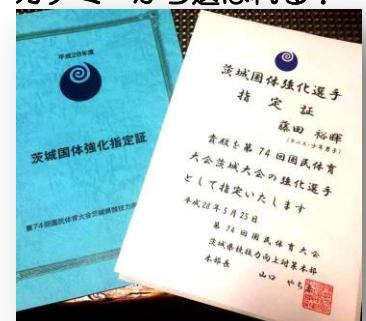
と、いう事はいくら嫌な勉強や、興味関心のないことを押し付けても、記憶力や創造性、もちろんやる気も起きない。となるとやりたいことをやらせる？

子供は本来学ぶ生き物だそうです。「知りたい」「やってみたい」好奇心いっぱいです。やる気の塊です。ただ、本人に興味があるか？ つまりやりたい気持ちをどんどん伸ばしてあげれば積極的に育つべき、記憶力や創造性や行動力、そして感性もどんどん伸びてくるという事です。

「一芸に秀でる者は多芸に通ず」この意味は「一つの道を究めた人は、ほかの多くの事柄も身につけることがたやすくなる、おのずと見えてくるようになる」つまり多芸に通じることは一芸に秀でることから出発しなければならず、そうすれば物事を成すときのコツや頑張りどころなど色々なことがわかる。子供たちを35年も見続けた私にはこのことは当たり前くらいで、付け加えるとすればセルフィイメージも高まっていますから「私は出来る側の人間」となり、何事にもおのずと成功率が高まっていくでしょう。

★茨城国体(H31)の県指定選手に3名が当アカデミーから選ばれる！

H31 の「茨城国体テニス少年の部代表メンバー」が、県内中学生の中から選ばれました。水戸市で「国体強化指定授与式」に招かれた3名は、全員が KCJ ワールドクラスの選手でしかも土浦二中でした。中学生選手権に優勝の藤田裕暉くん(中3)と中学新人戦、全国選抜ジュニア茨城県大会にそれぞれ優勝した松尾滉哉くん(中2)、金 東炫くん(中3)が「国体選手指定証」を受け取りました。



★Event★

・KCJ ジュニアキャンプ in 白子(7月)

大会参加型(ダンロップジュニア大会)のキャンプです。大会に慣れるため、自分の力を試すため、夏大会への技術・メンタルチェックのために積極的に参加しましょう。試合中にコーチからアドバイスがもらえる貴重な大会です。

日程：7月1日(金)～7月3日(日) 参加費：24,800円

場所：千葉県 白子テニスリゾート 引率コーチ2～3名

・夏休みこどもキャンプ in 白子(8月) ★日程決定！

KCJ 漢身のメンタル、体力イベント 子供と離れて距離が縮まる。

日程：8/24～25(水・木) 参加費：19,800円

場所：千葉県 白子テニスリゾート 引率スタッフ6～8名

※各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。

前回のクイズ ソフト(軟式テニス)は、基本的に4ゲーム先取(最大7ゲーム)で、試合がすぐに終わっていますが、硬式テニスは基本が3セットマッチ、最大何ゲームすることになるでしょうか？の答えはDの39ゲームでした。長いですね。3時間以上の試合もたくさんあります。スタミナ、自分や相手の感情や心理を観察する力(EQ)、頭脳、心のコントロールの高さ、自身に対する信頼などが要求されます。トレーニングのやりがいがありますね。

△当選者 櫻井みづきさん、赤松果林さん、溝上あやなさん、湯原萌々愛さん

きりとり

«KCJからの挑戦状(クイズ)»

正解者の中から5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

Q. 茨城県中学生テニス(硬式)選手権で、土浦2中の藤田裕暉くん(KCJワールドツアークラス)はシングルス・ダブルス・団体の全てに優勝しました。この3つ全部で1番になることをテニスの世界でなんというでしょう。

a 三冠王 b キング c トリプルスリー d 神

〈応募方法〉クイズの部分を切り取って、①ウラに答え

②所属校③クラス④名前を書いてフロントに渡して下さい。

(1人1回まで) 締切6月15日まで

月に1回でもOK！《中高生クラス》 中学生硬式テニス推進？

中学校に今、日本各地で硬式テニス部が増えています。東京ではソフトテニスを追い越しました。もちろん高校、大学、一般になっていくほど硬式の割合が大きくなっています。中学で硬式とソフトの両方をやっている選手も土浦には少なからずいます。高校で硬式をやりたいからです。月に1回でも2回でも硬式に触れていれば高校でもすぐに馴染めます。そういう中学生にたいへんお手頃なクラスがあることをしっていますか。…詳しくはHPをフロントで！

土浦市でも「中学に硬式テニス部を作ろう！」という活動が始まっています。「土浦二中」ではとうとう硬式テニス部ができ、茨城県の中学校団体戦の頂点に立ちました。(現在全員当アカデミーの選手たちです)

△土浦校(水郷コート) * (日) 17:00～18:00 1500円/月+1回 500円

「私なんか高校でテニスを始めたのに。小学生で硬式をやってるなんてどれだけ上手くなるんだろう。中・高でも絶対、硬式を続けて欲しい」 校長

