

今年の冬は寒いですね。寒すぎる！インフルエンザや風邪も多くなってきています。体調が不安な時や、気温が極端に低いときは無理をせずに遠慮なくレッスンをキャンセルしてください。いつでも何度でも振替ができますので… レッスン参加には暖かい上着や汗をかいた後の着替え、ホットな飲み物などを用意くださいね。

2月のテーマ・マナー

◇テーマ◇ 「返事！」

◇マナー◇ 「返事や、話しかけるときは相手の目を見て！」

★Lesson Schedule★

《2月のレッスン予定》 *予約表でご確認ください

土浦校	2/4(土)水郷コート大会のためお休み 2/5(日) 同上 *臨時開講 Jr・キッズクラスのみ 17:00 から開講 2/11(土) 同上 *臨時開講 PK クラスのみ 17:00 から開講 2/18(土)土浦校「サーブなし大会」開催。PK、K クラス休講 *大会参加に興味がある人は積極的に参加しましょう。
美浦校	2/18(土)土浦校「サーブなし大会」コーチ不在により休講 2/26(日)公園イベントにより休講
龍ヶ崎校	2/18(土)土浦校で「サーブなし大会」開催により、休講、縮小になる可能性があります。*要予約表確認

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。(小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。)

★Tournament Result★

◇MUFG ジュニアテニストーナメント 2017

<16歳以下>
男子シングルス 準優勝 遠藤出帆くん(KCJワールドツアークラス)
4位 小林良徳くん(KCJワールドツアークラス)

◇全国選抜ジュニアテニストーナメント茨城大会 2017

<14歳以下>
男子シングルス 準優勝 松崎稜太郎くん(KCJワールドツアークラス)
3位 佐藤大喜くん(KCJワールドツアークラス)

<12歳以下>
男子シングルス 準優勝 近野豪樹くん(KCJワールドツアークラス)

◆全日本テニス選手権大会(国内最大の大会)

女子 単:本戦2回戦 複:本戦1回戦 押野紗穂選手(現在慶応大学1年生)

◇JOP(国内ランキング大会)フェニックス大磯オープンテニス新春 2017

男子シングルス 優勝 渡邊裕輝選手(青山学院大学入学決定)

* 2013 全国選抜 Jr(14歳以下) 3位
2014 U-15 全国選抜ジュニアテニス選手権大会 準優勝
修造チャレンジ2回選抜 …

★【国際大会】ITF:世界テニス連盟主催の世界ランキング大会

★India/インド MSLTA-ITF Junior Tennis championships 2016 (G3)

男子シングルス 本戦1R 申 乾浩くん(KCJワールドツアークラス)

New Zealand/ニュージーランド 速報

★「Wilson Tennis Canterbury ITF」(G4)

男子単 本戦3R:申乾浩 本戦2:金ドンヒョン 本戦1R: 松尾滉哉
女子単 本戦2R:申ジホ 本戦1R: 韓 喜陳
複 本戦ベスト4:申ジホ

★「2017 Tecnifibre Tennis Central Championships」(G4)

男子単 本戦3R:申乾浩 本戦2:金ドンヒョン 予選1R: 松尾滉哉
複 本戦2R: 申乾浩/金ドンヒョン
女子単 本戦2R:申ジホ 予選2R: 韓 喜陳
複 本戦ベスト4:申ジホ 本戦2R: 韓 喜陳

★「NZ ITF Summer Championships 2017」(G3)

男子単 本戦2R:申乾浩 予選2R:金ドンヒョン 予選1R: 松尾滉哉
複 本戦2R: 申乾浩 本戦1R: 金ドンヒョン
女子単 本戦2R:申ジホ 予選2R: 韓 喜陳
複 本戦1R:申ジホ 本戦2R:韓 喜陳

国際大会や全国大会で数多くの好成績を残しているKCJ選手、ジュニアを卒業した選手たちの戦績をHPに載せています。

その他にも上記大会や「関東テニス協会公認ランキング大会」で数多くの優勝、準優勝、上位入賞など数の好成績を残しています。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。

前回は2016年の良かったこと、2017年の目標、セルフイメージアップ教室を受けた時の感想、やりたいことなど、何でも裏面に書いてください。たくさん書いてくれるとうれしいな！でした。文章を書くのが苦手な人もトライできたかな？

◆当選者 金田そんじゅんくん、溝上綾菜さん、長山かえさん、長山ひよりさん

きりとり

◀KCJからの挑戦状(クイズ)▶

書いてくれた人の中から、5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

Q 世界で一番大きなテニス大会4つのうちの1つ全豪オープンが先日終わりました。女子決勝は姉妹対決となりましたが、下のうちどれ？

A.ザ・ピーナッツ B.ライト姉妹 C.ウィリアム姉妹 D.ヒルトン姉妹

〈応募方法〉クイズの部分を取り取って、①ウラに答え

②クラス③名前を書いてフロントに渡して下さい。

(1人1回まで) 締切(しめきり) 2月20日まで

🎯 今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

◆勉強だってスポーツだって…進学さえもセルフイメージ通りに！

いい加減にしろと言われるかもしれませんが、一番伝えたいことなので何度も言います。絶対そうなるのです。35年以上ジュニアの育成にかかわって来て間違いありません！驚かれるかもしれませんが、創業以来の10年間にトーナメントクラス以上から有名国立大学に現役合格者が7名(東大2名、筑波大4名、一橋大1名*スポーツ推薦以外です)。中には高校2年春まで毎日テニスをやりその後週3回はやっていた子などいます。その子は「勉強はしなくていい」と言われ毎日小・中学校から父親の車でコートに直行していました。一つのスポーツに夢中になって勉強から程遠いと思われるクラスからなぜ？と思われるでしょうが、私にとっては驚くどころか納得の結果です。以下を話すにはかなり抵抗もあります。ですがどうしてもこの仕組み(セルフイメージ⇒現実)を皆さんに知ってもらいたくて照れをしのび…というも私自身、高3から本格受験勉強での筑波大学に現役合格でした。誰もが筑波大に行くなんて思いもしないテニス馬鹿が、学内成績「中の下」の高2秋から当時スーパースターで筑波大体育学在籍の福井烈さんとテニスがしたい！の動機だけで決めたのです。3年になっても受験移動日の前日まで「実技試験があるから」を言い訳に雨以外は毎日テニスをしていたので、8:30頃帰宅後10:00に寝て2:30から新聞配達までの3時間勉強。今となっては自分でもよく頑張ったなと思えますが、ではこの頑張りがどこから来たのかという事です。当時は筑波大が自分に似合っていると思っていたから夢中で疲れもしませんでした。一つのことをやり通してきたので、体力、精神力、集中力にも不安はなかったし。もし自分に自信がなければココまで頑張れなかったでしょう。不思議となんとなくいけるとも思っていました… 実は実技試験の時に幸運が重なってテニス部監督に興味を持たれていたことが後でわかりました。私のことも含めて、今までかかった子供たちのセルフイメージとその後の現実があまりにも一致していることから、この畏怖すべきセルフイメージは運までも左右するのではと思い始めています。

EQ(心の知能指数)にも注目！

硬式テニスをお勧めする理由として、この“EQ”も大変大きなポイントになります。EQとは怒り、恐れ、不安などのストレスや、挫折や誘惑などに対する、自分の感情をコントロールしたり、自分を励ましたりできる能力、他人の気持ちをも観察でき、共感、思いやり、調和、協力できる能力など、「人間力」「社会性」「対人関係能力」といった世の中を渡っていくうえで最重要とも言える能力でしょう。しかもこの能力が高くては「IQ:知能指数」や「学力・知識」を世間で有効に発揮できないらしいのです。

パソコンでいうOS(基本システム)にあたるのがEQであり、IQや学力はあくまでアプリという事。という事はIQや学力よりEQのほうが上に位置するという事でしょうね。IQや学力が低くても社会的に成功した例にはキリがありませんが、EQが低い場合には特殊な技術者・研究者・発明家などの一部の人(堅物、根暗が多い)くらいだけだそうです。しかも周りからの協力がなかなか得られないのでとっても辛いらしいのです。

硬式テニスはこのEQを培うには最適なスポーツと断言できます。追随するスポーツが見当たらないくらいです。このEQのためにできたスポーツでは？ 錦織プロ、全豪 Best16! 見ましたか？ コーチ・監督・仲間などの指示やアドバイスなし(硬式テニスだけの特徴)であの長い試合を一人で戦い抜くには、環境や相手の思考や感情の変化に素早く的確に対応し、つらい状況でもポジティブな気持ちや姿勢をキープしていく能力がなければ勝ち抜いていくことはできません。もう一つ硬式テニスだけにしかない「セルフジャッジ」というすごいルールもあります。相手の人格を信頼し、自分も信頼してもらおう。EQなしでは絶対に語れない世界です。是非とも子供たちには小さな試合でもいいので経験してもらいたいと思っています。

★Event★

★セルフイメージアップ教室…未来の子供の幸せ、必ずUPします。

子供の成長はセルフイメージ次第です。本気で子供の未来を思うなら、絶対にこれを逃してはなりません。出た回数だけ子供は成長します。

日程：2月11日(土) 13:30~15:30 参加費：500円

場所：水郷体育館 第1会議室 持ち物：ノート、筆記用具、飲み物、お菓子など

★KCJサーブなし大会…いち番小さな大会。試合したい人、集合！

大人気のこの大会！キッズ・ジュニア・プロキッズ・チャレンジ・中高生クラスの大会です。サーブがないのでコーチがボール出しをします。誰でも簡単に試合ができ、7~10試合できます。テニス選手や大会参加を目指す人には超おススメ。みんなで参加しましょう。いい天気でありますように！

日程：2月18日(日) 9:00集合 9:30開始 15時くらいまで

参加費：2000円 場所：水郷テニスコート その他：食事持参

★土浦市小中学生硬式テニス大会(当アカデミー外のイベント)

KCJ テニスアカデミー主催ではありませんが、土浦市体育協会硬式テニス部(土浦市テニス協会)が行う大会です。楽しく、たくさん試合ができる、特に大会に出たことがない子供たちに超おススメです。KCJスタッフが運営していますので、安心してご参加ください。(サーブあり大会、フロントに申込用紙あります)

日程：3月20日(月・祝)*予備日25日 8:30~17:00 予定

参加費：2,000円 場所：水郷テニスコート

※各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。