KCJ NEWS

2017・4月号

新級・新学の時期になりましたね。子供たちの心も期待や不安で揺れ動いていることでしょう。全国の中学校硬式テニスが増えつつある中で茨城県内にはほとんど硬式テニス部がありませんが、高校からは一気に人口も機会も増え世界が広がります。硬式テニスの競技特性は、EQ やセルフイメージを高めるには最も適しているといえます。この素晴らしいスポーツから是非とも離れないでいただきたいと私たちは心から思っております。

４月のテーマ・マナー

◇テーマ◇「よい言葉を使おう！」

◇マナー◇　「人が嫌がる言葉は使わないようにしよう！」

★Lesson Schedule★

《４月のレッスン予定》　＊予約表でご確認ください

土浦校

4/2(日)水郷コート大会のためお休み
＊トーナメントクラスのみ 17：00 から行います。
4/14(金)大会のため**キッズ、プロキッズクラス**のみ休講
4/15(土)水郷コート大会のためお休み
4/29(土)KCJ サーブナシ大会のため、14:30 プロキッズ、15:00 キッズクラスのみ休講　＊16:00 からは通常開講

美浦校

4/1・2・8・9 の土日は駐車場が込み合う可能性があり危険なので、役場から徒歩でお越しください。
4/8(土)コーチ関東大会引率により、休講になります。
＊戦績により 4/9(日)も休講の場合も　＊ツイッターで確認下さい

龍ヶ崎校

4/4(火)大会引率のため休講・縮小になる場合があります。
4/29(土)サーブナシ大会のため休講になる可能性があります。

＝５月の連休について・全校＝
5/3～5にお休みを頂きます。よろしくお願いいたします。

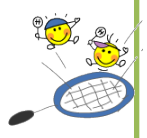
※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。（小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。）

★Tournament Result★

◇第 93 回サムライ初心者 Jr テニストーナメント

〈小学生の部〉　シングルス　優 勝　清原駿介くん（KCJ トーナメントクラス）

◇土浦市小中学生硬式テニス大会(3/20:水郷テニスコート)



小学生男子の部

〈Aクラス　1･2 位トーナメント〉
優勝　近野豪樹くん（KCJ チャレンジクラス）
２位　辻元 陸くん（KCJ トーナメントクラス）

〈Bクラス　3･4･5 位トーナメント〉
優勝　横戸 仁くん（KCJ チャレンジクラス）
２位　瀬尾海舟くん（KCJ トーナメントクラス）

〈Bクラス　1･2 位トーナメント〉
優勝　水原遙哉くん（KCJ プロキッズクラス）
２位　飯嶋禮夢くん（KCJ プロキッズクラス）

〈Bクラス　3･4･5 位トーナメント〉
優勝　大津遥己くん（KCJ プロキッズクラス）
２位　増田 誉くん（KCJ プロキッズクラス）

小学生女子の部

〈Aクラス〉
優勝　鎌田莉名さん（KCJ トーナメントクラス）
２位　五頭 蘭さん（KCJ トーナメントクラス）

〈Bクラス　1･2 位トーナメント〉
優勝　齋藤文乃さん（KCJ ジュニアクラス）
２位　小野瀬心結さん（KCJ チャレンジクラス）

〈Bクラス　3･4･5 位トーナメント〉
優勝　池亀佳穂さん（KCJ プロキッズクラス）
２位　渡辺陽子さん（KCJ プロキッズクラス）

中学生男子の部

〈B クラス〉
優勝　矢口翔大くん（KCJ チャレンジクラス）
２位　三宅悠聖くん（KCJ トーナメントクラス）

国際大会や全国大会で数多くの好成績を残している KCJ 選手たちの戦績を HP に載せています。その他にも上記大会や「関東テニス協会公認ランキング大会」で数多くの優勝、準優勝、上位入賞など数の好成績を残しています。HP の「選手戦績」をぜひご覧ください。

前回は「**プロキッズクラスの生徒でいま、一番小さな選手の学年は次のうちどれでしょう？**」の答えは D の**幼稚園年長**でした。この子はセルフイメージアップ教室にも毎回参加し、すでに将来の目標をはっきり持っており、いろんなことにガンガン挑戦しています。本人もそう言い切る通りセルフイメージが大変高く、将来おおいに期待できるでしょう。

◆当選者　渡辺康太郎クン 、豊嶋秀虎クン、 湯原萌々愛サン 、溝上絢菜サン、小林蒼依クン

―・―・―・―・―・―・―・―・―・―・―・― き り と り ―・―・―・―・―・―・―・―・―・―・―・―

≪KCJからの挑戦状(クイズ)≫

書いてくれた人の中から、５名様に、KCJ くじ１回分をプレゼント！

Q　3/20 に水郷テニスコートで行われた、土浦市が行う「小中学生硬式テニス大会」に KCJ テニスアカデミーから参加した選手は、全部で何人いたでしょうか？　＊ホームページ等ご参考ください。
（じがよめないひとはきいてください）

A.8 名　B.14 名　C23 名　D.37 名　E.50 名

〈応募方法〉クイズの部分を切り取って、①ウラに答え ②クラス③名前を書いてフロントに渡して下さい。
（**1 人 1 回まで**）締切(しめきり) 4 月 20 日まで

今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

◆保護者様にお願い… できるだけコートの傍でレッスンを見ないように
（最初の数回はぜひ見ていてあげてください）

気持ちはよくわかります。自身のかわいい子供のことを近くで見たいと思うのは。子供の楽しむ姿がみたい、変化や成長を見たい、応援したい、安心感を与えたい、迷惑を起こしてないか目を光らせておきたい、他の子供と比較してみたいなど、いろんな意味で当然のことだと思います。しかしながらここでは是非とも距離を置いていただきたいのです。子供の視界に入らないようにするために、他のスポーツにおいても、また習い事においても本格派志向のスクールなどは、絶対に親を視界からシャットアウトするところが少なくないそうです。その理由は、親の目を気にして「良いところを見せたい」や「後でおこられないかな」などの力(リキ)みや心配からくる集中力の欠如、いつでも親がそばに居てくれるという甘えからくる自立への阻害などです。私の経験上、優れた才能ある選手が成功しない原因に、親の「監視」が少なくないのです。あれだけのびのびと楽しくパーフェクトテニスをしていたのに、親の姿が子供の視界に入ると途端にボロボロになってしまうケースが大変多いのです。選手の変化だけで「あ！親が来たんだな？」と分かってしまうのです。

もちろん大会でも同じことが言えます。親が厳しい場合や、試合後に細かくグチグチいわれる子供の場合には、親が見ていると良いプレーが出ることはほとんどありません。目の前のボールより親の目が気になり、過去に怒られたこと、試合後の親からの攻撃に意識が分散してしまい、今、目の前のボールに完全集中することなど不可能に近くなるからです。

また、レッスンで小さい子たちが転んだ、ぶつかったなど痛い思いをした時に、私たちは「そこに座っていてね、痛くなくなったら列に戻っておいで」とあまり気にしないフリをします。そうすれば痛みなど消えますからすぐに泣きやんで楽しいところに戻ろうとするか、しばらくは注意を引こうと一生懸命泣きますが、そのうち諦めてコートに戻ってきます。親がいる場合には、親から声がかかるまでなかなか泣き止みません。さらに親が「どこが痛いの？」などと心配しようものなら意を得たりとばかりにさらにエスカレートしたりするのです。

子供たちには「私がみていないと不安だから」言い換えれば「あなたは、私が傍にいないと一人ではうまくできないよね」、「私が監視していないとダメだから」という、ネガティブなメッセージが伝わらないことが大切！ セルフイメージが自立できない私に傾いて行ってしまうのです。「あなたは大丈夫！」「信頼しているよ！」が伝わった子供たちはノビノビと育つそうです。

★Event★

・セルフイメージアップ教室…未来の子供の幸せ、必ず UP します。

子供の成長は**セルフイメージ**次第です。参加回数だけ子供は変化します。
日程：４月 15 日(土)　13:30～15:30　参加費：500 円
場所：水郷体育館：第 1 会議室　持ち物：筆記用具、飲み物、お菓子など

・KCJ サーブなし大会…いち番小さな大会。試合したい人、集合！

誰でも簡単に 10 試合くらいはできます。テニス選手や大会参加を目指す人には超おススメ。みんなで積極的に参加しましょう。
日程：４月２９日(土)　時間 8:45～16:00　参加費：2000 円
場所：水郷テニスコート　その他：飲料、食事持参

※ 各イベントの詳細は要項または HP をご覧ください。

中学校に進学する生徒へ

最近、中学へ進学しても硬式テニスを続ける生徒が増えてきました。とっても嬉しいことです。私は中学の時に軟式テニスをやり、高校からやりたかった硬式テニスを始めました。やはり硬式テニスのほうが数倍も楽しく、世界が比べ物にならないくらい広がったと感じました。小学生から硬式テニスができるなんて本当に素晴らしいことです。中学で硬式テニスを部活でやっているところは今でも少ないですが、私たちが子供のころはほとんどなく、硬式といえば高校生からというのが当たり前でしたから。硬式テニスがなぜこんなにおススメかというと、硬式テニスにしかないという競技特性があります。詳しくはここでは伝えられませんが、当アカデミーのＨＰかフロントに置いてある「テニスってすごい！」を是非読んでみてください。

なお、あまりレッスンに来られないかも、という中学生に、月 1～2 回だけの参加でもＯＫの、とってもお得なコースがありますので、ぜひ続けてみましょう。

●中高生クラス(土浦校)　基本料金 1500 円/月　＋　1 回 500 円持参
●中高生１および２クラス(龍ヶ崎校)1000 円/60 分、1500 円/90 分(1 回)
●チャレンジクラス(土浦校)　5400 円/月（木・金：回数フリー）

***** スポーツ安全保険にについて *****

レッスン中の怪我や事故については、一昨年よりテニス保険がなくなり、現在は施設の不備によると判断されたものにしか適用されません。それ以外のものについては自己責任でお願いすることになりますので、当アカデミーにおきましてはスポーツ安全保険をお勧めしております。4/1 より翌年 3/31 の１年間、子供は 800 円でご加入いただけます。個人でお持ちの方は問題ありませんが、ご興味のある方はフロントに詳しい資料がございますのでお声がけください。随時募集しておりますが、４月以降の申し込みは、遅くなるほど契約期間が短くなってしまいますので、お早めのお申し込みをお勧めいたします。