

A Happy New Year! 2018年、今年も楽しくいきましょう。子供たちのテニス上達だけでなく、自分に少しでも自信が持てるよう、私たちスタッフは全力で応援していきたいと思っています。また今年も昨年同様「挑戦」「心のコントロール」「自立」をキーワードにした楽しいイベントもたくさん用意していますので、積極的な参加を待っています。

1月のテーマ・マナー

◇テーマ◇ 「返事！」

◇マナー◇ 「返事や、話しかけるときは相手の目を見て！」

★Lesson Schedule★

《1月のレッスン予定》 ＊予約表でご確認ください

土浦校 ＊開講は1/5(金)からです。

1/9日(火) 8日(月・祝)の振替で水郷コートが使えないためお休みです。

美浦校

1/6(土)イベントのため休講です。

龍ヶ崎校

＊開講は1/5(金)からです

現在、休講の予定はありません。

★★トーナメントクラスは休みの期間も龍ヶ崎校で練習コートを確保してありますので試合(大会)前の練習に、また仲間と誘い合わせて、極力ボールをたくさん打ちましょう。

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。(小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。)

★Tournament Result★

◇KCJ サーフなし大会

〈A グループ〉

優勝 木村彩音さん(KCJ プロキッズクラス)

2位 中村優希くん(KCJ ジュニアクラス)

3位 大塚愛結(KCJ プロキッズクラス)

〈B グループ〉

1、2、3位リーグ 優勝 阿久井芽吹くん(KCJ キッズクラス)

2位 新保翔悟くん(KCJ キッズクラス)

3位 鴻ノ楽麗さん(KCJ キッズクラス)

4、5、6位リーグ 優勝 赤松果歩さん(KCJ キッズクラス)

2位 大谷 歩くん(KCJ キッズクラス)

3位 石山信昌くん(KCJ キッズクラス)



◇土浦市小・中学生硬式テニス大会2017 冬

〈A グループ〉 小学生男子 優勝 横戸 仁くん(KCJ トーナメントクラス)

2位 関口竜玖くん(KCJ トーナメントクラス)

〈B グループ〉 小学生男子 優勝 近野司樹くん(KCJ プロキッズクラス)

2位 遠藤 翼くん(KCJ 選手コースクラス)

小学生女子 優勝 木村彩音さん(KCJ プロキッズクラス)

2位 大塚愛結さん(KCJ プロキッズクラス)

〈A グループ〉 中学生男子 優勝 鈴木伸治くん(KCJ トーナメントクラス)

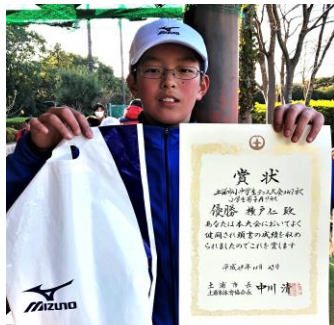
2位 柳生大樹くん(KCJ トーナメントクラス)

◇スポーツ振興協会ジュニアテニストーナメント2017

18歳以下男子シングルス

ベスト4 遠藤出穂くん(KCJ ワールドツアークラス)

国際大会、全国大会、関東大会などの大きな公認大会から、ジュニアのランキング大会、ローカルな草トーナメントまで KCJ の子供たちの活躍出来るだけ HP に掲載しております。過去には、インターハイで4強に入ったり、国際大会で優勝したり全国大会で2位や3位は数多くあります。ユニバーシアード大会で金メダル獲得や、全日本選手権でプロ選手2人に勝って Best16 入りした選手もいます。HP の「選手戦績」をぜひご覧ください



土浦市小中学生大会 優勝 横戸 仁くん

2017年最後のクイズ セルフイメージアップ教室に持っていったはいけなのは？(全部書いてください) の答えはDのお酒でした。去年も同じクイズをさせていただきましたが正解者がゼロでしたので2度目のクイズでした。セルフイメージアップ教室には他人に迷惑をかけない限り、お酒以外の飲食 OK。寝たい人は寝ていても OK。もちろん途中退席も OK です。寝た子、退席者は今までいないので、楽しんでてもらっているのではないのでしょうか。

◆当選者 水郷コートの営業最終日が28日だったことを見逃してしまい、土浦校の集計が遅れてしまったので、2月号のKCJnewsと一緒に報告させていただきます。ごめんなさい！

きりとり

《KCJからの挑戦状(クイズ)》

書いてくれた人の中から、抽選で5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

Q 2017年の良かったこと、2018年の目標、セルフイメージアップ教室を受けた時の感想、やりたいことなど、何でも裏面に書いてください。たくさん書いてくれるとうれしいな！

〈応募方法〉表に①クラスを○で囲み②名前を書いてフロントに渡して下さい。

① クラス リトルキッズ、キッズ、プロキッズ、ジュニア、チャレンジ、中高生、トーナメント ②氏名

(1人1回まで) 締切 1月20日まで ★親の既読サイン

🎯 今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

◆EQを最も高めるスポーツ …

テニスの良さは、試合中の「心の動き」が圧倒的に多いことが挙げられます。陸上競技の多くや水泳などは短時間で終わってしまい、その間の心の動きや思考はテニスに比べるとかなり少ないでしょう。ウィンブルドンなどは短くても1時間、5時間以上というのも多々あります。子供のテニス大会でさえ2時間以上はザウなのです。選手はこの時間に何をするかというと、まず自分の心の状態をチェックします。「緊張して硬くなってないか」「動揺がないか、それが動きに影響してないか」「リードされて焦っていないか」「感情は？ イラついてないか？ 不安になってないか？ 今に集中できているか？ 気がゆるんでいないか？ 心が折れそうになっていないか？」そして相手の心の状態も観察します。「この風を嫌がってないか？」「試合の流れが今こっちにあって焦ってないか？」そしてまた試合の戦略が正しいのか変更するべきか。テニスのこの長い試合時間は、感情や思考をコントロールする機会を何度も何度も選手に与えてくれるのです。ご存知のようにテニスは一旦コートに入ると、誰とも相談することはできません。コーチも親も口を出せないのです。選手は感情のコントロール、相手の観察、環境の把握、さらには審判まで自分でやらなければならないという、つまり全てを自分の責任でやらなければならないわけです。これはすごい！ほかのスポーツにはないでしょう。要は最も自立、自律そしてEQ(困難な時にどう生き延びられるか)が自然に鍛えられていくのです。そして本当に自分に自信が持てるようになったとき大きくセルフイメージが高まっています。だから、プロやトップ選手になれとは言いませんが、是非とも大会に出て試合を楽しめるレベルになって欲しいのです。2人いれば気軽に楽しめて、長い人生いつまでも楽しめて、友達もたくさん出来て、硬式は世界中でやっている、ラケット一本で世界中に友達ができることも私は経験しました。アフリカのある国の最高位の大学教授と親しくなったこともあり、指導者にと誘われたこともあります。教え子の一人はイギリス留学でテニスがそこそこ出来ただけで友達に不自由しなく助かったといっていました。スポーツに優劣をつけることは間違いでしょう。ですが少なくともEQ向上に向けてはテニスは無敵だと勝手にでも率直に思っています。

Q&A 多くの方からの質問です

Q、中学校で硬式テニスを続けたいのですが部活がありません。軟式テニス部に入っても大丈夫ですか？

A、是非とも硬式を続けてください。中学に入ってからテニス始める人は軟式から始めてもいいと思いますが、小学生で硬式をやっていた人が、将来世界が大きく広がる硬式テニスから、あえて小さくなっていく軟式に転向するのはもったいない！今、全国で硬式テニスブームの波に乗って中学校に硬式がどんどん増えています。東京都ですでに半数以上の中学校が硬式に代わりました。

中学に硬式テニス部がなくても、また、軟式テニス部に属している人でも学校名や KCJ の所属で茨城県中学生テニス大会(硬式)や様々な硬式の大会に参加しています。KCJ のトーナメントクラスの中にも中学で軟式テニス部に入っている人が数名います。また、何の部活入っていても、テニス大会に簡単に参加できます。

ただ中学に硬式がないから、友達が軟式に入るからという理由だけで軟式に変更して後悔した子供たちをたくさん見てきました。硬式と軟式の違いを将来までよ〜く吟味して、高校では硬式テニスに戻って来ることを強くお勧めいたします。できれば、軟式とは別のテニスに役立つ競技、又はテニスに通えるような時間のとり易い部活を選んでいただきたいと思います。

★Event★

・サーフ「あり/なし」大会…大会に出たい人、集合！

この大会に参加して、大会なんて思っていたよりも気楽に参加できて楽しいじゃない！…って思えるようなお気楽大会です。KCJのスタッフが運営しますので、将来大会出場を目指しているならぜひ参加してみてください。

日程：1月8日(月・祝) 9:00~15:00 受付 8:30~8:50

場所：水郷テニスコート 参加費：2000円

・セルフイメージアップ教室…未来の子供の幸せ、必ずUPします。

まだ参加したことがない人は、一度は参加してみてください。KCJがテニスの上達以上に大切にしていることがどんな事か、なぜなのか、そのためには何をどうすればいいかがわかります。(無料チケットをご利用ください)

日程：2月17日(土) 13:30~15:30 参加費：500円又はチケット

場所：水郷体育館視聴覚教室(予定、要確認)

★土浦市小中学生硬式テニス大会(当アカデミー外のイベント)

KCJ テニスアカデミー主催ではありませんが、土浦市体育協会硬式テニス部(土浦市テニス協会)が行う大会です。楽しく、たくさん試合ができる、特に大会に出たことがない子供たちに超おススメです。KCJスタッフが運営していますので、安心してご参加ください。(サーブあり、申込はKCJフロントへ)

日程：3月21日(水・祝) ＊予備日3/24(土) 8:30~16:00 予定

参加費：2,500円 場所：水郷テニスコート

※ 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。