

23日と25日はクリスマス会！ 好天だといいですね。しっかり予定をあけておいてくださいね。今回もこれでもかってほどプレゼントを用意いたします。一人でも多くの子供たちに、たくさんのプレゼントが渡りますように！ また、年内最後の大会、少しでもでも気になるのであれば、勇気を持って挑戦してみましょう。KCJには失敗という言葉はありません。

12月のテーマ・マナー

◇テーマ◇「毎日続ける」

◇マナー◇　「準備運動と、整理運動を

しっかりやろう！」

　　　　　　　　　　　　　　　一日一善」

裏にも記事がありますので、ぜひご覧ください。



****

**★Lesson Schedule★**

**今月のセルフイメージ**



**KCJテニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。**

**まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…**

**◇小さな成功をたくさん積み上げる**…ハードルを低く

先日あるTV番組で、幼児教育の歌を作る仕事をしている人が、歌詞のフレーズの語尾が「バ・ビ・ブ・べ・ボ」で終わるといいのだと。理由は小さな子供が最初に歌を覚えるとき、語尾だけを拾って真似始める子がほとんどで、これだと発音しやすく覚えやすく楽しいのだそうです。確かに言われてみるとそうですね。この話の中で子供に自信をつけさせるのには「成功経験をたくさん積ませる」ことといっていました。中でも「ハードルを低く！」という言葉が気に入ったのですが、簡単にできることなら簡単に成功もするし、ならばその体験も増えるでしょう。歌一つ作るにも、楽しく覚えやすい＝成功体験につながる、という優しい配慮がうかがえます。

私たちKCJのスタッフもスポーツの中でも特に難しいといわれるテニス(硬式)レッスンを子供たちが楽しめ、個々のレベルの中で成功体験を感じられるように言葉がけを選んでいます。選手コースは別としてリトルキッズやキッズクラスのようなテニスの入り口で「ああしろ・こうしろ」「それはダメ・まだまだ」だけでは子供たちも楽しくもないし成功と感じることはないので、これらの言葉も極力使わないよう、そして「ここまで出来るようになった、もう少し」や「今日はラケットにあたればOKだよ」「〇回ネットを超えれば成功だよ」など**ハードルを低く**設定するよう心掛けています。

とかく日本人は目標を高く持つことが好きで、厳しく査定することもよしてされがちです。でも、それで目標に届かず失敗ばかり（というか失敗に感じてしまう）を経験し、自分は何をやってもダメなんだとネガティブなセルフイメージを持ってしまっては元も子もないでしょう。ご家庭内でも子供に対し**ハードルを低く**、そして成功をたくさん経験させてあげて、その成功を小さなものでも一緒に喜んであげてみてはいかがでしょう。保証まではできませんが、おそらく子どものポジティブへの変化に驚かれるのではないでしょうか。

《12月の休講予定》　＊予約表でご確認ください

**＊12月29日(金)～1月4日(木)全校お休みとなります。**

土浦校

　　　:３日(日)　水郷コート大会により休講クラスがあります(臨時クラス開講予定)

10日(日)　水郷コート大会により休講クラスがあります(臨時クラス開講予定)

:23日(土・祝) クリスマス会により、休講になります。

美浦校

　16・17日(土・日)大会と改修工事の兼ね合いにより**？**です。後日発表。

23日(土・祝)　コーチ不在(龍ヶ崎校クリスマス会)により休講となります。

　龍ヶ崎校(北竜台テニスクラブ)

　　 23日(土・祝) 土浦校クリスマス会のためコーチ不在により休講または縮小。

25日(月) クリスマス会のため縮小予定。

　　　＊特別レッスンおよび臨時開講レッスンもあります。必ずチェック！

**※**上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。（小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。）

**★Tournament Result★**



**◇第９回茨城県ジュニアテニスカップ**

…中学二年生が１８歳以下の部で、上位入賞！！！

男子シングルス1８歳以下　　４位　松崎稜太朗くん （KCJワールドツアークラス）

　　　　　　　　　　　ベスト８　遠藤出帆くん　　(KCJワールドツアークラス)

**◇第46回 ジュニアチャレンジマッチ**

男子シングルス　小学生の部　優勝　横戸仁くん （KCJトーナメントツアークラス）

**《　国際大会　》**

**◇2017 Lee DukHee Cup ChuncheonInternationalJunior**

**Tennis Championships**

　　開催国：韓国　　グレード：Grade２

…グレード２で、男女本戦出場！！！　共に、ポイント獲得！

男子シングルス１８歳以下　ベスト１６　申 乾浩くん　(KCJワールドツアークラス)

男子ダブルス１８歳以下　ベスト１６　　申 乾浩くん　(KCJワールドツアークラス)

女子シングルス１８歳以下　本戦一回戦　申 智淏さん(KCJワールドツアークラス)

女子ダブルス１８歳以下　ベスト８　　　申 智淏さん(KCJワールドツアークラス)

* **2017 Seogwipo Asia/Oceania Closed Junior Championships**

　　　開催国：韓国　　グレード：Grade B1

…グレードB1に、単複本戦出場！惜しくもポイント獲得ならず…

男子シングルス1８歳以下　本戦一回戦　申 乾浩くん (KCJワールドツアークラス）

男子ダブルス１８歳以下　本戦一回戦　　:申 乾浩くん　(KCJワールドツアークラス）

女子シングルス１８歳以下　本戦一回戦　::申 智淏さん　(KCJワールドツアークラス)

女子ダブルス１８歳以下　本戦一回戦　　:申 智淏さん 　(KCJワールドツアークラス)

* **Dunlop Srixon Japan Open Junior Tennis Championships 2017**

開催国：日本　　グレード：Grsde2

…１５歳が、１８歳以下の部で、ハイレベルな予選を勝ち上がり本戦出場！

女子シングルス１８歳以下　予選優勝　申 智淏さん　(KCJワールドツアークラス)

　　　　　　　　　　　　　本戦一回戦　申 智淏さん　(KCJワールドツアークラス)

女子ダブルス１８歳以下　本戦一回戦　申 智淏さん　(KCJワールドツアークラス)

\*\*\*上記３大会すべて選手単独での参戦です。

**＊＊＊　お知らせ　＊＊＊**

**＜参加者・再募集＞**

**★土浦市小中学生硬式テニス大会**（当アカデミー外のイベント）

KCJテニスアカデミー主催ではありませんが、土浦市体育協会硬式テニス部(土浦市テニス協会)が行う大会です。楽しく、たくさん試合ができる、特に大会に出たことがない子供たちに超おススメです。KCJスタッフが運営していますので、安心してご参加ください。(フロントにお申込下さい)

日程：11/23➡　**12/9** 雨天順延となりました。　８:30～16:00予定

参加費：2,500円　　　場所：水郷テニスコート

**★Event★**

**・セルフイメージアップ教室**・・・子供たちの幸せを心から願って

最近子供たちの中から「セルフイメージアップ教室絶対参加したい」という声が増えてきました。毎回欠かさず出席する子も増えてきました。講義自体を楽しく感じてくれていることもあるでしょうが、なにかしら自分の成長に得るものがあると思ってくれているのでしょう。みんな笑顔が増えてきて、明るくなりつつあります。年内最後の講義、来年に向けて是非参加してみましょう。

日程：12月16日(土)　13:30～15:30　　参加費：500円

場所：水郷体育館　視聴覚室

**・クリスマス会**・・・これでもかっていうほど、プレゼントがもらえる（かも）

今回も感謝を込めてあふれんばかりのプレゼントを用意しています。１人で20個以上持って帰る子供も…大きな袋を用意してきてくださいね。お昼は、食べ物とケーキを用意しています。お菓子もたっぷりありますよ。楽しいゲームもいっぱい。この日の予定はこれで決まり！　(★雨天は屋内で行います)

日程：**12月23日(水・祝)**　水郷コート・ゲートボール場 10:00～15:00

場所：**12月25日(日)**　北竜台テニスクラブ 10:00～15:00

料金：1000円（両方参加される人は2000円）

申込：参加料金とともに各校フロントにお申し出ください。

準備：飲み物(ペットボトル１個付き) 運動のできる格好

　　　プレゼントを入れる袋(大きさ自由、名前記入)

　＊HPで今までのクリスマス会の様子を是非ご覧ください。

◆http://www.kcjta.com/news/9812/

**・KCJサーブなし大会・・・**いち番小さな大会。試合したい人、集合！

冬休みを利用した、年内最後の大会です。参加者が毎回多く大人気のこの大会！ キッズ・ジュニア・プロキッズ・チャレンジ・中高生クラスが参加できます。サーブがないのでコーチがボール出すので誰でも簡単に試合ができ、７～１０試合できます。テニス選手や大会参加を目指す人には超おススメ。（人数制限があるので早い者勝ち！40名といえども埋まってしまいそうですよ）

日程：12月27(水)　★40名限定です

10：30集合　11:00開始16:30くらいまで　　参加費：2000円

場所：水郷テニスコート　　その他：食事持参

* 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。

国際大会、全国大会、関東大会などの大きな公認大会から、ジュニアのランキング大会、ローカルな草トーナメントまでKCJの子供たちの活躍を出来るだけHPに掲載しております。過去には、インターハイで4強に入ったり、国際大会で優勝したり全国大会で2位や3位は数多くあります。ユニバーシアード大会で金メダル獲得や、全日本選手権でプロ選手２人に勝ってBest16入りした選手もいます。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。

前回のクイズ、**テニスの得点。0点はラブ、1点はフィフティーン、2点はサーティー、では3点は？**の正解は、**フォーティー**でした。テニスを難しいイメージにしているのはこのカウントの呼び方にも原因があります。でも慣れれば簡単。早く試合ができるように、カウントやルールも早く覚えてしまいましょう。12/27の大会はカウントもルールも必要ないたいかいですから、ボールをネットの向こうに打てる子はどんどん参加してみましょう。

**◇当選者**　　マクドナルド･エマさん　　渕岡幸樹くん　　　田丸莉未さん

海老澤心さん　　　ながのあきさん

きりとり

**≪ＫＣＪからの挑戦状(クイズ)≫**

正解者の中から５名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

**Ｑ．**セルフイメージアップ教室に持っていってはいけないものは？

(全部書いてください)

aカレーライス　　bお菓子　　c枕　　　dお酒　　　eマンガ本

<応募方法>クイズの部分を切り取って、①ウラに答え②所属校③クラス④名前

を書いてフロントに渡して下さい。親のKCJnews既読サインも必要となります。

（1人1回まで）締切12月20日まで★**親の既読サイン**