

50 何年かぶりの大寒波なんて。寒すぎる！インフルエンザや風邪も多くなってきました。体調が不安な時や、気温が極端に低いときは無理をせずに遠慮なくレッスンをキャンセルしてください。いつでも何度でも振替ができますので… レッスン参加には暖かい上着や汗をかいた後の着替え、ホットな飲み物などを用意くださいね。

2月のテーマ・マナー

◇テーマ◇ 「返事！」

◇マナー◇ 「返事や、話しかけるときは相手の目を見て！」

★Lesson Schedule★

《2月のレッスン予定》 ＊予約表でご確認ください

土浦校 2/3(土)水郷コート大会のため休講（＊臨時 PK：17 時～2/4 予備日）
2/17(土) 水郷コートイベントにより休講 ＊臨時 kids：17 時～
2/18(土) 同上 ＊臨時 Jr：17 時～
2/25(日) 水郷コート大会により休講 ＊臨時クラス開講予定

美浦校 2/17(土) コーチ不在により休講

龍ヶ崎校 2/24(土) コーチ不在により全クラス休講
2/25(日) 休講、縮小になる可能性ががあります。＊要予約表確認

牛久パサニア校
2/25(日) 大会運営によるコーチ不在にて全クラス休講

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。（小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみてください）

★Tournament Result★

◇MUFG ジュニアテニストーナメント茨城県大会 2018

<16 歳以下>

男子シングルス 3 位 松崎稜太郎くん(KCJ ワールドツークラス)
4 位 小林良徳くん(KCJ ワールドツークラス)

◇MUFG ジュニアテニストーナメント栃木県大会 2018

<16 歳以下>

男子シングルス 優勝 松尾滉哉くん(KCJ ワールドツークラス)

◇TTC ジュニアテニストーナメント 2018

<18 歳以下>

男子シングルス 優勝 遠藤出帆くん(KCJ ワールドツークラス)

★【国際大会】ITF:世界テニス連盟主催の世界ランキング大会

◇ ITF Saitama Junior Tennis2018 G4

<18 歳以下>男子シングルス

本戦準優勝 丹下将太くん（KCJ テニスアカデミー卒業生）

本戦ベスト 16 藤田 裕暉くん（KCJ ワールドツークラス）

＊予選大会 優勝 藤田裕暉くん（KCJ ワールドツークラス）

準優勝 角平明帝くん（KCJ ワールドツークラス）

＊同門の藤田裕暉に決勝で敗れる

<18 歳以下>男子ダブルス

本戦ベスト 8 藤田裕暉・角平明帝組（KCJ ワールドツークラス）

◇10 日間のオーストラリアテニス遠征に参加

関東テニス協会事業・茨城県代表に選ばれる

2017 年、その群を抜く体格を生かしたパワープレイで多くの大会で好成績をあげ、急成長を遂げた松崎稜太郎くん(土浦二中 2 年生・KCJ ワールドツークラス)が、1 月 2 日から 10 日間、関東テニス協会のサポートを得て、オーストラリアへのテニス遠征に、茨城県代表として参加しました。現地での満足できる結果と豊富な体験を得たようで、今後のさらなる活躍が期待できそうです。



国際大会や全国大会で数多くの好成績を残している KCJ 選手、ジュニアを卒業した選手たちの戦績を HP に載せています。

その他にも上記大会や「関東テニス協会公認ランキング大会」で数多くの優勝、準優勝、上位入賞など数の好成績を残しています。HP の「選手戦績」をぜひご覧ください。

今回は 2016 年の良かったこと、2017 年の目標、セルフイメージアップ教室を受けた時の感想、やりたいことなど、何でも裏面に書いてください。

たくさん書いてくれるとうれしいな！でした。文章を書くのが苦手な人もトライできたかな？

◆当選者

城本優弥くん、長野鉄平くん、いしいみそらサン、長山ひよりサン、吉田みなみサン

きりとり

《KCJからの挑戦状(クイズ)》

書いてくれた人の中から、5 名様に、KCJ クイズ 1 回分をプレゼント！

Q 世界で一番大きなテニス大会 4 つのうちのひとつ全豪オープンが先日終わりました。男子シングルの優勝者は？ 下よりお選びください。

A.ジョコビッチ選手 B.ナダル選手 C.リチッチ選手 D.フェデラー選手

＜応募方法＞クイズの部分を取り取って、①ウラに答え

②クラス③名前を書いてフロントに渡して下さい。

（1 人 1 回まで）締切(しめきり) 2 月 20 日まで

🎯 今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。まがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

◆セルフイメージに EQ をプラス…さらに体力があれば最強の方程式?!

人生の成功には IQ (知能指数) はほとんど関係ないという報告があります。子供を持つ親の一番の望みは子供の将来の幸せだと思います。いい大学、優良企業、安定した収入といったワードが並びそうですが、それが成功かと言われるればそうでもないようです。そして目的をそこにしてしまうとまた大きくトラブるともよく聞きます。自分が本当にやりたいことが思う存分できるとき、心と体の健康と、周りの人との良いつながりができてい

る時、人は本当の幸せを感じるそうです。ではそれだけで本当に幸せになれるのか。特別の人だけではないのか。

「好きなことだけして生きる」このような内容を最近よく目にします。本屋のをせばもう一杯あります。数冊ほど読んでみましたが、どれも「好きなことに夢中になれば人生が好転する」ことが要約されています。確かに私に関していえば、大好きな子供たちを心から愛することができ、多くの子供達からも愛されていることを実感し(手前味噌ですが)もう幸せいっぱいです。遅まきながら人生の岐路で安定や収入よりも好きなことをやろうと決めたからだと感じています。少々危険を感じながらも本を読めば読むほど納得し、確信しつつある自分に好感すら感じています。

これからの時代、右に倣え、梓からはみ出すな、はみ出せば異端児として不良扱いされ、模範解答でなければ X というレッテルを張られる、いわば権力者や管理者が扱いやすい洗脳のような日本の教育もようやく変わりつつあるという印象も受けます。企業だけでなく社会もイエスマンや指示通りに動くロボット的な人間より、オリジナリティー、卓抜した個性を重要視する風潮に変わってきているのも頷けます。右に倣えの 99 人より左を向く 1 人のほうが面白いし、パワーがあり、可能性を感じるのでしょうか。誤解のないように申しますと、この 1 人はあえて反発しているのではなく、周りの意見や常識に左右されず自分のやりたいことを自由にやる人を指しています。当然すごいパワーが発揮され、その分野ではエキスパートになる可能性が高いでしょう。「一芸身を助く」は単なることわざではありません。高いセルフイメージと何かを成すときの「成功のコツ」のようなものも得るはずで

そしてそこに EQ (下記参照ください) が加われば、そして体力がつけば、子供の未来に鬼に金棒・筋肉雲(?) ではないでしょうか。KCJTA では(欲張って) この 3 つを子供たちに受け取ってもらえるよう頑張っていきたいと思っています。

EQ (心の知能指数) にも注目！

硬式テニスをお勧めする理由として、この“EQ” も大変大きなポイントになります。EQ とは怒り、恐れ、不安などのストレスや、挫折や誘惑などに対する、自分の感情をコントロールしたり、自分を励ましたりできる能力、他人の気持ちをも観察でき、共感、思いやり、調和、協力できる能力など、「人間力」「社会性」「対人関係能力」といった世の中を渡っていくうえで最重要とも言える能力でしょう。しかもこの能力が高くては「IQ: 知能指数」や「学力・知識」を世間で有効に発揮できないらしいのです。

パソコンでいう OS (基本システム) にあたるのが EQ であり、IQ や学力はあくまでアプリという事。という事は IQ や学力より EQ のほうが上に位置するという事でしょね。IQ や学力が低くても社会的に成功した例にはキリがありませんが、EQ が低い場合には特殊な技術者・研究者・発明家などの一部の人(堅物、根暗が多い)くらいだけだそうです。しかも周りからの協力がなかなか得られないのでとっても少ないらしいのです。

硬式テニスはこの EQ を培うには最適なスポーツと断言できます。追随するスポーツが見当たらないくらいです。この EQ のためにできたスポーツでは？ コーチ・監督・仲間などの指示やアドバイスなし(硬式テニスだけの特徴)であの長い試合を二人で戦い抜くには、環境や相手の思考や感情の変化に素早かつ確に対応し、つらい状況でもポジティブな気持ちや姿勢をキープしていく能力がなければ勝ち抜いていくことはできません。もう一つ硬式テニスだけにしかない「セルフジャッジ」というすごいルールもあります。相手の人格を信頼し、自分も信頼してもらう。EQ なしでは絶対に語れない世界です。是非とも子供たちには小さな試合でもいいので経験してもらいたいと思っています。

★Event★

★セルフイメージアップ教室…未来の子供の幸せ、必ず UP します。

子供たちは、必ずセルフイメージ通りの人生を歩んでいくことになります。この自己像認識を少しでも…できればもっともっと高めてあげることが KCJ テニスアカデミー最大の目的です。ほとんどの子供がはるかに高い能力を持ちながら低いセルフイメージに蓋をされています。まだ参加したことのない方は、一度でいいから、KCJ の一番の持ち味を味わってみてください。

日程：2 月 17 日(土) 13:30～15:30 参加費：500 円

場所：水郷体育館視聴覚室 持ち物: ノート、筆記用具、飲料お菓子など

★土浦市小中学生硬式テニス大会(当アカデミー外のイベント)

KCJ テニスアカデミー主催ではありませんが、土浦市体育協会硬式テニス部(土浦市テニス協会)が行う大会です。楽しく、たくさん試合ができる、特に大会に出たことがない子供たちに超おススメです。KCJ スタッフが運営していますので、安心してご参加ください。(サーブあり大会、フロントに申込用紙あります)

日程：3 月 21 日(水・祝) ＊予備日 24 日 8:30～17:00 予定

参加費：2,500 円 場所：水郷テニスコート

※ 各イベントの詳細は要項または HP をご覧ください。