. 5

進学の時期を間近にワクワクしていますか。それとも不安？　硬式テニスがコーディネーション能力やEQの発達を助けるスポーツであることが知られてきたため、中学に行っても硬式テニスを続ける子が増え、大会に参加する子供たちも増えました。全国的にも中学硬式テニス部がどんどん増えています。この素晴らしいスポーツ、是非とも続けてくださいね。

３月のテーマ・マナー

◇テーマ◇「すぐ行動！」

◇マナー◇　「ごみを見つけたらすぐに拾ってゴミ箱に！」

　　　　　　　　　　　　　　　一日一善」

裏にも記事がありますので、ぜひご覧ください。



****

**★Lesson Schedule★**

**今月のセルフイメージ**

**KCJテニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。**

**まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…**

* **KCJレッスンの「遊び」…**順応性、応用性を高め、世界へ

「早くテニスをやらせろよ！」「子供達の受けねらいで遊んでいるだけじゃないの！」中には、こう言いたくなる方もいるかもしれません。

ご両親にはしっかり理解しておいて欲しいのです。何のためにやっているのか。

KCJのレッスンの前半や後半で行っている遊びみたいな楽しい運動やゲームのことです。「自分の身体を思い通りに操る」ことを目的としたKCJテニスアカデミーの重要なジュニア指導の柱の一つ。

目や耳から入る状況を今何が起こっているのか正確に判断し、それに対して自分の体をどう動かせばいいか瞬時に決定し、脳からの命令を神経が素早く的確に伝達し、そのパルスを複数の筋肉(動力)たちが調和しながら正確に効率よく体の隅々までをイメージ通りに動かす。そしてもっとレベルの高い動きはなかったのだろうかを自分で感じ取る。これらを楽しい運動の中に取り入れたものをコーディネーショントレーニングと呼んでいます。楽しければ楽しいほど子供たちは積極的になり、効果が上がります。この力が高い子供を運動神経が良いといったり運動能力が高いと言ったりしますが、テニスの進化に大変大きな影響を与えるだけでなく、これが彼らに自信や自己満足感を与えていきます。いわゆるセルフイメージが高まっていく状態です。

実はそれだけでなく、わたしたちはこれがEQにつながることを発見しました。このトレーニングの中で、状況に対する体の順応性や応用性が高まるだけでなく、それが社会生活の中においても、状況の変化や困難な場面に対して発揮されている様なのです。音楽家が絵画などの芸術にも造詣が深くなるのと同じように、身体を動かす感性を高めるために活発に働いてきた脳の中で、人とのコミュニケーションや自分の心をコントロールするという感性とがリンクしてきたのではないかと容易に想像できるのです。

これからは、いろいろなことが急速に変化していく社会だといわれています。

その荒波を乗り越えていくには、状況を的確に把握してどう対応していくのかといった感性、人とのコミュニケーション、少しのことではへこたれない心の耐性、さらには体力があるに越したことはないことはないでしょう。

　世界を少々ながら見てきた私たちには、日本の常識にとらわれ過ぎてはいけないとの実感があります。そして世界はどんどん狭くなっていきます。子供のころからの世界観はのちに大きな順応性にと繋がっていくのではないかと考えます。

長年の目標であった海外拠点を、四季が逆転し時差もほとんどないオーストラリアのシドニーに作る計画を進めています。牛久パサ二ア校での英会話クラスの開設もこれ等の流れを推進していく一役になればと思っています。

《３月のレッスン予定》　＊予約表でもご確認ください

3月は、県内最大にして一番重要なジュニアテニスの大会があり、コーチたちが

たくさんの選手たちを引率しなければなりませんので、レッスン休講や、縮小す

る場合が多くなります。選手の勝ち残り次第によりますが、予約表やツイッター

でのご確認をよろしくお願いいたします。

土浦校::3/３(土)大会引率のため休講(＊16:00～LK開校、17:00～PK開校)

3/17(土)水郷コート大会のため休講(\*臨時開講17:00～Kクラス)

3/18(日)水郷コート大会のため休講(\*臨時開講17:00～Jrクラス)

　　＊牛久パサニア校にて英会話体験

美浦校3/３(土)25(日)大会のため休講

 3/18(日)牛久パサ二ア校イベントのため休講

龍ヶ崎校　3/３(土)、４(日)、24(土)大会引率等により一部縮小

　　　　　　:3/18(日)牛久パサ二ア校イベントのため一部縮小

　　　　　 3/21(木)土浦市小中学生テニス大会運営のため休講

牛久パサ二ア校　　3/8(木)県小学生大会会議により休講の可能性あり

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。（小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。）



**★Event★**

**★セルフイメージアップ教室**・・・子供の未来に必ずつながる

セルフイメージ＝自分がそうであってほしい在り方、自分がこうでなければならない姿、自分自身への観念です。だから周りが何を言おうと何をやらせようとセルフイメージのとおり以外には絶対ならない。だからこれを高めることが最優先！子供たちの未来の幸せが私たちの最大の目的です。是非、参加してください。KCJが子供たちに伝えたい一番の内容です。

日程：3月17日(土)　13:30～15:30　　参加費：500円

場所：水郷体育館　視聴覚教室

持ち物：ノート、筆記用具（飲み物、お菓子もOKです）

**★土浦市小中学生硬式テニス大会**（当アカデミー外のイベント）

KCJテニスアカデミー主催ではありませんが、土浦市体育協会硬式テニス部(土浦市テニス協会)が行う大会です。楽しく、たくさん試合ができる、特に大会に出たことがない子供たちに超おススメです。KCJスタッフが運営していますので、安心してご参加ください。(サーブあり、フロントに申込用紙を準備します)

日程：３月21日(水・祝)　＊雨天予備日3/25　　８:30～17:00予定

参加費：2500円　　　場所：水郷テニスコート

**★英会話コース「**無料体験」…大きな視野に立つために大きな世界へ

国際感覚を身に着けること、これもKCJTAのテーマの一つ、海外の選手たちと渡り合え、コミュニケーションが取れることは、自己評価(セルフイメージ)を高めるだけでなく英会話は将来設計においても強力なツールとなります。現在シドニーにKCJTAの拠点が出来つつあります。また、アメリカの評価ランク16位の大学にスカラシップをもらって入学する選手第1号がKCJから誕生しました。

この流れの一環として、小さいうちからスタートし、実戦でものにする。

ECCジュニアが開校します*！*無料体験に是非ご参加ください。

日程：３月18日(日)　　場所：牛久パサ二ア校（HP参照）

11:00～12:00：幼児・小学校低学年対象

13:00～14:00：小学校高学年対象

参加費：**無料**＊要予約

* 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。



**★Tournament Result★**

* **全国選抜ジュニア選手権茨城大会**

<14歳以下>

男子シングルス　　３ 位　　田子開翔くん(KCJワールドツアークラス)

* **ありのみカップジュニアテニストーナメント　冬**

<1４歳以下>

男子シングルス　　準優勝　　近野豪樹くん(KCJワールドツアークラス)

* **ヨネックス軽井沢国際女子テニス大会【賞金総額2.5万ドル】**

<女子シングルス　一般>

予選大会　優勝　　　押野紗穂さん (慶応大学・KCJワールドツアークラス卒)

　::本戦　　　ベスト16　 同上

* **全日本学生テニス選手権大会(インターカレッジ)2017**

<女子シングルス>

ベスト4 押野紗穂さん (慶応大学・KCJワールドツアークラス卒)

　<女子ダブルス>

　　:準優勝 　　同上

無料



KCJテニスアカデミーワールドクラスから慶応大学に進み、土浦市テニス協会と当アカデミーの応援において、プロ選手を目指しながら全日本の大学大会や国際大会、日本JOPランキング大会などで活躍しています。現大学3年生

　前回は**世界で一番大きなテニス大会4つのうちの一つ全豪オープンが先日終わりました。男子シングルスの優勝者は？**の答えは**D**の**フェデラー選手**でした。皆さんも世界最高峰のテニスをTVや動画で見てみましょう。何事も感動することが「本気」のスイッチとなります。

◆当選者　　　しんぽしょうごクン、　飯村心壱クン、　ながのあきサン、

　　　プロキッズあゆサン、　　　宇田彪雅クン

東京オープン2016(賞金総額100万円)大会で優勝した時のもの➡

国際大会や全国大会で数多くの好成績を残しているKCJ選手たちの戦績をHPに

載せています。

その他にも上記大会や「関東テニス協会公認ランキング大会」で数多くの優勝、準優勝、上位入賞など数の好成績を残しています。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。

きりとり

**≪ＫＣＪからの挑戦状(クイズ)≫**

書いてくれた人の中から、５名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

**Ｑ　日本が冬の時、オーストラリアの季節は何でしょう？**

**A.**夏　　　　 **B.**春 　　　　**C.**秋　　　　**D.**冬

<応募方法>クイズの部分を切り取って、①ウラに答え ②所属校 ③クラス ④名前

を書いてフロントに渡して下さい。親のKCJnews既読サインも必要となります。

（1人1回まで）締切３月20日まで★**親の既読サイン**

≪スポーツ安全保険にについて≫

レッスン中の怪我や事故については、数年前よりテニス保険がなくなり、現在は施設の不備によるものと判断されたものにしか適用されなくなりました。それ以外のものについては自己責任でお願いすることになりますので、当アカデミーにおきましてはスポーツ安全保険をお勧めしております。4/1より翌年3/31の１年間、子供は800円でご加入いただけます。個人でお持ちの方は問題ありませんが、ご興味のある方はフロントに詳しい資料がございますのでお声がけください。随時募集しておりますが、4/1からのご希望者は3月いっぱいまでにお申し込みください。