

雨が降り多量に入りました。着替えの用意など体調管理には十分に気をつけてください。また、天候が悪い時や微妙な時などはツイッターでお知らせしていますので、無駄足を踏まないようチェックして下さいね。夏のイベントも続々と予定が決まっています。こちらでもチェックの上、スケジュールに入れてくださいね。

6月のテーマ・マナー
 ◇テーマ◇「毎日続ける」
 ◇マナー◇「毎日、人が喜ぶ事をなにかひとつやってみよう！」

★Lesson Schedule★

《6月の休講日等》

土浦校

2(土)・16(土) 水郷大会にて休講
 17(日) サーブナシ大会、または16日の予備日のため休講
 29・30・7/1 ダンロップ Jr 大会引率によるコーチ不在のため休講又は縮小

美浦校

10(土) KCJスタッフがイベント参加により、休講になります。
 ▲17(日)前日(6/17)の大会の予備日のため、休講の可能性が有ります。
 23-24(土日) 全国ディスクゴルフ大会のため休講予定です。
 30・7/1 コーチが選手大会引率のため休講です。

牛久パスニア校

17(日) サーブナシ大会が開催される場合は、クラス削減となります。
 29・30・7/1 ダンロップ Jr 大会引率によるコーチ不在のため休講又は縮小

※その他にも変更になる場合がございますので、必ずHPや予約表でお確かめください。



🎯 今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

◆自分の思考・感情に気づく…まずは心の中、口癖をチェック

人は無意識のうちにネガティブな思考になっていることが多く、それに気づいていないことが多い、とはよく言われることですが、子供たちもまさしくそれ。練習中や試合中に弱気になったり、イライラしたり、カッとなったりしているのに本人はそれに全く気付いていないことがよくあります。

以前のこのコラムに、心の状態と同じ反応が身体に起こるという話を載せたことがあります。当然、脳と体はつながっているため、脳の中がマイナス状態ならば体にプラスの反応が起こることは絶対にないという内容でした。思い通りのプレーができなくなるわけですから、さらにガッカリ感が増していきます。

このような状態が長く続いたり頻繁にあったりすると、「練習もダメ、試合もダメ、それが私」のセルフイメージが定着してしまうこととなります。

誰でも一瞬のネガティブ状態は起こります。人ならば当たり前前の感情です。けれどもこの後が勝負なわけ。いつまでも引きずってしまうか、うまく心の状態を切り替えられるかに。起こったことをいつまでもネガティブにとらえるのではなくポジティブに切り替えられるように。子供たちが自分でそう出来るようになることを私たちは一番に指導しています。ここさえ押さえれば子供たちに最短に近い成長が起こることを、私たちは長年の指導の中で知っています。

先日のセルフイメージアップ教室では、まず、自分の心の状態がチェックできるようにすることが第1に大切だという内容をやりました。常に自分の心と向き合う。口癖を知る。自分の姿勢や態度を観察する。客観的にこれらが出来ることがトップアスリートだけでなく成功者の共通点の一つであることも…子供たちが一番食いついた(いきなりほとんどの子がノートを取り始めた)ことは「ガッカリする人は人生の半分以上を存している」という内容。

ガッカリしている選手がよいプレーを続けることなんて見たことがありません。不連続きもいつものことです。そして、良いプレーを続けている選手は決まって楽しくてたまらないという表情をしています。

★Tournament Result★

◇第48回茨城県中学生テニス選手権大会

＜個人戦＞
 男子シングルス 準優勝 松崎稜太郎くん (KCJワールドツアークラス) ★関東大会出場
 ベスト8 田子開翔くん (KCJワールドツアークラス)
 男子ダブルス 優勝 松崎・田子組 (KCJワールドツアークラス) ★関東大会出場
 女子シングルス 3位 瓜生瑞歩さん (KCJワールドツアークラス)
 女子ダブルス 準優勝 瓜生・石川組 (KCJワールドツアークラス)

★関東大会出場

◇平成30年度関東高等学校テニス大会 兼茨城県高等学校テニス選手権大会

男子シングルス 優勝 小林良徳くん(KCJワールドツアークラス) ★関東大会出場
 男子ダブルス 3位 角平明帝くん(KCJワールドツアークラス) ★関東大会出場

◇東京都ジュニアテニス選手権大会

男子シングルス 準優勝 丹下将太 (KCJワールドツアークラス卒)
 ダブルス 優勝 丹下将太 (KCJワールドツアークラス卒)

◆関東小学生テニス大会 【★関東大会】

男子シングルス部 2R 横戸 仁くん (KCJワールドツアークラス)
 ★茨城県小学生テニス大会 2位により県代表として参加



国際大会、全国大会、関東大会などの大きな公認大会から、ジュニアのランキング大会、ローカルな草トーナメントまでKCJの子供たちの活躍を出来るだけHPに掲載しております。過去には、インターハイで4強に入ったり、国際大会で優勝したり全国大会で2位や3位は数多くあります。ユニバーシアード大会で金メダル獲得や、全日本選手権でプロ選手2人に勝ってBest16入りした選手もいます。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。

ECC ジュニア 無料体験レッスン受付中! (牛久柏田校)

「これはすごい!」率直な感想です。私も37年間テニスレッスンだけをやってきたので、どういうレッスンが本当に効果があるのか分野は違えど「コツ」「押さえるところ」は感覚的にわかります。見てないのでわかりませんが、他の英会話教室だってもちろん良いのでしょう。でも私の息子が小学生の時に通っていたところよりはるかに良いのは確かです(ごめんなさい)。これならすぐにやめるといわなかったはず。何しろ楽しい。それだけではなく指導者のこれでもかという研修内容、全国統一プログラム、そして驚いたのは契約した時の契約書の完璧さ。長年の積み重ねを真摯にやってきた足跡がはっきり見えます。だからこそその…開講してまだ2カ月足らずでここまで子供が変わるのか!

前回のクイズというよりアンケートでした。「KCJ サーブなし大会」に参加してみたいですか?の問いに答えてくれた人は約20名でした。Aの「する!」と答えてくれた人が一番多かったですね。続いてBの「したい!」でした。とっても気楽に参加できる大会です。迷っている人は絶対に参加したほうがいいですよ。「挑戦なくして成長なし!」「挑戦なくして成功なし!」。

◆当選者 海老沢心サン、柳空佑くん、大久保勇利くん、大和田いろはサン、吉田みなみサン

きりとり

《KCJからの挑戦状(クイズ)》

正解者の中から5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント!

Q. 今、世界4大テニス大会(グランドスラム)の一つである全仏(フレンチオープン)が行われていますが、優勝した選手は誰でしょう?

男子シングルス _____ 女子シングルス _____

＜応募方法＞クイズの部分を取り取って、①答えは表に

②所属校③クラス④名前を裏に書いてフロントに渡して下さい。

(1人1回まで) 締切6月20日まで 親の既読サイン _____

★Event★

・KCJ サーブなし大会…いち番小さな大会。試合したい人、集合!

誰でも簡単に10試合くらいはできます。テニス選手や大会参加を目指す人には超おススメ。みんなで積極的に参加しましょう。

日程: 6月17日(日) *別の大会の予備日であり中止になる可能性もあります。

時間 8:45~16:00 参加費: 2000円
 場所 水郷テニスコート その他: 飲料、食事持参

・KCJ ダンロップ Jr キャンプ in 白子(6/29~7/1)

大会参加型(ダンロップジュニア大会)のキャンプ。毎年20名ほどを引率。大会に慣れるため、自分の力を試すため、夏大会への技術・メンタルチェックもできる。3日間コーチ不在に、ご了承ください。今年のあなたはどちら?

日時: 6月29日(金)~7月1日(日) 参加費: 24,800円
 場所: 千葉県 白子テニスリゾート 引率コーチ3名以上

・フィールドアスレチックで成功体験を積み上げろ!(8月)

勇気と挑戦の冒険コースが君を待っている。「できる、できない」を悩む前に…まずはやってみるしかない。セルフイメージを上げる一歩になるかも。

<http://fieldathletics.jp/> 是非見てください。行きたくなること請け合い!

日程: 8月8日(水)土浦駅集合 7:30、佐貫駅集合 8:00~18:00 解散予定
 参加費: 3,000円(佐貫駅 2,700円)交通費込 場所: 清水公園(千葉県野田市)

・夏休みこどもキャンプ in 白子(8月) ★日程決定!

KCJ 渾身のメンタル、体カイベント 子供と離れて距離が縮まる。

日程: 8月20日~21日(月・火) 参加費: 19,800円
 場所: 千葉県 白子テニスリゾート 引率スタッフ6~8名

※各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。

月に1回でもOK!《中高生クラス》 中学生硬式テニス推進?

中学校に今、日本各地で硬式テニス部が増えています。東京ではソフトテニスを追い越しました。もちろん高校、大学、一般になっていくほど硬式の割合が大きくなっていきます。中学で硬式とソフトの両方をやっている選手も土浦には少なからずいます。高校で硬式をやりたいからです。月に1回でも2回でも硬式に触れていれば高校でもすぐに馴染めます。そういった中学生にたいへんお手頃なクラスがあることをしていますか。…詳しくはHPかフロントで!

土浦市でも「中学に硬式テニス部を作ろう!」という活動が始まっています。「土浦二中」ではとうとう硬式テニス部ができ、茨城県の中学校団体戦の頂点に立ちました。(現在全員当アカデミーの選手たちです)

◇土浦校(水郷コート) * (日) 17:00~18:00 1500円/月+1回500円

「私なんか高校でテニスを始めたのに。小学生で硬式をやってるなんてどれだけ上手くなるんだろう。中・高でも硬式を続けて欲しい」 校長