

まもなく日本中が X'mas カラーに染まってきそうです。今年も X'mas 会、楽しみにしててくださいね。この 11 月も大会やイベントが多く（土・日）に重なるときには時間をずらして臨時開講クラスを設けています。是非、都合をつけて受講してください。風邪も流行っているようです。急な寒さにも対応できるよう、着替えや上着など防寒対策をしっかりと行いましょう。

11月のテーマ・マナー  
◇テーマ◇「感謝」  
◇マナー◇「施設内をきれいに、すんでごみを拾おう！」

## ★Lesson Schedule★



《11月の休講予定》 ＊予約表でご確認ください

土浦校

3日(土・祝) 水郷コート大会のため休講・臨時クラスあり（＊11/4予備日）  
10日(土) 水郷コート大会により休講・臨時クラスあり  
24日(土) 水郷コート大会により休講・臨時クラスあり

美浦校

3日(土) 美浦ソフトテニス大会により休講  
24日(土)・25日(土) 美浦ソフトジュニアテニス大会により休講

牛久校(パサニアテニスクラブ)

現時点で休講の予定はありません。

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。(小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。)

## ★Tournament Result★

### ◇ KCJ サーブあり・なし大会(男女混合)

サーブあり 1・2位トーナメント 優勝 佐藤亜紀さん(トーナメントクラス)  
準優勝 秋田日向くん(プロキッズクラス)  
3位 横田優月さん(プロキッズクラス)  
サーブなし 1・2位トーナメント 優勝 谷口 翼くん(プロキッズクラス)  
準優勝 柳 空助くん(牛久育成クラス)  
3位 小林唯楓さん(牛久育成クラス)

### ◇ ジュニアチャレンジマッチ 14歳以下

男子シングルス 3位 横戸 仁くん(ワールドツアークラス)

### ◇ ジュニアチャレンジマッチ 12歳以下

女子シングルス 優勝 関口七映さん(ワールドツアークラス)

### 《 国際大会 》

国際ランキングを上げるために海外で頑張っています！

**ITF**：国際テニス連盟ジュニアランキング **ATP**：男子国際プロテニスランキング大会

### ◇ **ITF NSW Junior International** (Grade 5) …オーストラリア

男子シングルス 本戦ベスト32 藤田裕輝くん (KCJ ワールドツアークラス)  
ダブルス 本戦ベスト16 藤田裕輝くん (KCJ ワールドツアークラス)  
女子シングルス 本戦ベスト32 申 智渥さん (KCJ ワールドツアークラス)

### ◇ **ITF Canberra Junior International** (Grade 5) …オーストラリア

男子シングルス 本戦ベスト32 藤田裕輝くん (KCJ ワールドツアークラス)  
ダブルス 本戦ベスト16 藤田裕輝くん (KCJ ワールドツアークラス)  
女子シングルス 本戦ベスト32 申 智渥さん (KCJ ワールドツアークラス)

### ◇ **ATP Korea F6 Futures \$15,000** …韓国

男子ダブルス 優勝 李在紋くん (KCJ ワールドツアークラス卒)

### ◇ 男子テニス・国別対抗戦(デビスカップカップ 2018)

東風高校を卒業するまでのKCJ在籍中に、全日本選手権(オールジャパン)でプロ選手2名に勝って16強入りを成し遂げるなどの数々の輝く戦績を上げた李在紋選手がデビスカップの韓国代表として対ニュージーランド戦にダブルスで出場し、2-3と大接戦の末惜しくも敗れたという報告が入ってきました。今後もプロ選手としてまた、韓国ナショナル選手として活躍することが期待されます。



関口七映さん

国際大会、全国大会、関東大会などの大きな公認大会から、ジュニアのランキング大会、ローカルな草トーナメントまでKCJの子供たちの活躍を出来るだけHPに掲載しております。過去には、インターハイで4強に入ったり、国際大会で優勝したり全国大会で2位や3位は数多くあります。ユニバーシアード大会で金メダル獲得や、全日本選手権でプロ選手2人に勝ってBest16入りした選手もいます。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。

前回のクイズ「自分世界で最もレベルの高いテニス大会(グランドスラム大会)の一つであるUSオープンで大坂なおみプロが優勝したことが大変な話題になりましたが、さて決勝での対戦相手は誰だったでしょう？」の正解は、セリーナウィリアムズでした。

◇当選者 油田サキホさん 坂本衆くん 大久保咲季さん  
山田紘也くん せきあんなさん

きりとり

### 《KCJからの挑戦状(クイズ)》

正解者の中から5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

Q. テニスの得点。0点はラブ、1点はフィフティーン、2点はサーティー、では3点は？

答え、

〈応募方法〉クイズの部分を取り取って、①ウラに答え ②所属校 ③クラス ④名前を書いてフロントに渡して下さい。親のKCJnews既読サインも必要となります。

(1人1回まで) 締切 11月20日まで ★親の既読サイン

## 🎯 今月のセルフイメージ

KCJテニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

自立心や考える力を育むために…今、私たち大人は何をすべきか

10年間あるフリーライターが、スポーツ界で優秀と言われているコーチたちに「子どもを伸ばす親ってどんな親ですか」尋ね続けてきたところ全員が同じように「干渉せずに見守る親」と答えたそうです。そして子どもの成長を阻む親は「過干渉で必死な親」でした。

「伸ばしたいなら離れなさい」の著書の中で50万人を指導したサッカーの“神”コーチといわれる池上正氏が、失敗させろ。試合は見に行くな。考えさせろ。自分で選ばせろ。親が目標を勝手に決めるな。とにかく試合をさせろ。指示をするな。誉めるのではなく認める。大人は答えを持つな。つまり「大人は消えろ！」を力説しています。

このように親が離れるほうが子供が伸びる理由の一つに、答えを教えるのではなく自分で気づかせるようにすると、自分で何かをつかみ取ろうとする心が育ち、コーチの他の子供へのアドバイスや他人のプレーからも学ぼうと常にアンテナを立てているので何倍も早く太く成長するそうです。私もまったく同感で、このような子にセルフイメージの低い子が見当たらないのは、何かあっても自分で何とかできるのではという最も力強い自己肯定感が、彼らの人間力(生きる力)を支える原動力になっているからだと思っています。

家庭や学校、スクールなどでも、指示・命令・指導ばかりされたりしている子の多くは、自分から考えて行動することがなくなる傾向にあります。そういう子供は「自分で考える力」が育たず本人の問題点に気づくことも、自分できめたり、工夫したりすることもないでしょう。何かあれば自分で決めてないので人のせいにしてしまいます。もちろんトライすることもなくなります。今後すべてに受け身に回るのは誰のための人生といえるでしょう。

AI(人工知能)の発達により、重宝されてきた指示・命令にしっかり従う人間の65%はロボットにとってかわられ不要になるとか。「自分でしっかり考え、行動し、自立した人間になること」がこれからの時代には必要なのだそうです。

そのために子供に対する監視から離れませんか？監視されている子供には「信頼されていない」→「私はダメな存在」の自己否定系のセルフイメージが蓄積します。少し離れて見守ってあげるところから始めてみてはいかがでしょうか。

## ★Event★

### ・テニス練習会…ルールとマナーを覚えよう！

相手を尊重し、敬意を払い、心技体のすべてでお互いが成長しあいましょう。これがスポーツの本質です。そこにはルールを守る、マナーを重んじる、挨拶など基本中の基本。複雑に見えるテニスのルールですが覚えてみれば小学1年でもあっさり試合ができます。テニスの試合から学べる多くのことは人間形成に大きなメリットが期待できます。このチャンスを逃さないように！

日程：11月23日(金) 参加費：2,500円 場所：水郷テニスコート

① Kids/Jr クラス対象：9：00～11：30

② Prokids・育成・選手クラス：12：00～14：30

### ・セルフイメージアップ教室…子供たちの幸せを心から願って

大人の方は「セルフイメージ」通りの人生になっていることにお気づきでしょうか。思考は創造のエネルギーという言葉が最近よく見ますね。自分の在り方についての思考がセルフイメージなので、セルフイメージが自分を創るともいえるわけです。今回は成功者やスポーツ選手がどのように自分のセルフイメージを上げていったのか、検証とともに身近に感じてみましょう。

日程：11月24日(土) 13:30～15:30 参加費：500円

場所：水郷体育館 視聴覚室

### ★土浦市小中学生硬式テニス大会(当アカデミー外のイベント)

KCJテニスアカデミー主催ではありませんが、土浦市体育協会硬式テニス部(土浦市テニス協会)が行う大会です。楽しく、たくさん試合ができる、特に大会に出たことがない子供たちに超おススメです。KCJスタッフが運営していますので、安心してご参加ください。(サーブあり、フロントに申込用紙を準備)

日程：12月16日(日) ＊雨天中止 8:30～16:00 予定

参加費：2,500円 場所：水郷テニスコート

### ・クリスマス会…これでもかっていうほど、プレゼントがもらえる(かも)

例のシーズンが近づいてきましたね。まもなく町全体がクリスマスカラーに染まることでしょう。今回も感謝を込めてあふれんばかりのプレゼントを用意しています。1人で20個以上持って帰る子供も…大きな袋を用意してきてくださいね。お昼は、食べ物とケーキを用意しています。お菓子もたっぷりありますよ。楽しいゲームもいっぱい。予定を入れておいてくださいね。

日程：12月22日(土) 水郷コート・ゲートボール場 10:00～14:00

料金：1000円 ＊テニスをやってないお友達参加もOKです。

準備：飲み物(ペットボトル1個付き) 運動のできる格好

プレゼントを入れる袋(大きさ自由、名前記入)

＊HPで今までのクリスマス会の様子を是非ご覧ください。

◆<http://www.kcjta.com/event/category/christmas/>

※ 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。