

A Happy New Year! 2019年、今年も楽しくいきましょう。子供たちのテニス上達だけでなく、自分に少しでも自信が持てるよう、私たちスタッフは全力で応援していきたいと思っています。また今年も昨年同様「挑戦」「心のコントロール」「自立」をキーワードにした楽しいイベントもたくさん用意していますので、積極的な参加を待っています。

## 1月のテーマ・マナー

◇テーマ◇ 「返事！」

◇マナー◇ 「返事や、話しかけるときは相手の目を見て！」

## ★Lesson Schedule★

### 《1月のレッスン予定》 \*予約表でご確認ください

**土浦校** \*開講は1/5(土)からです。

1/6(日) 12/16 土浦市小中学生テニス大会の予備日です。

1/15日(火) 14日(月・祝)の振替で水郷コートが使えないためお休みです。

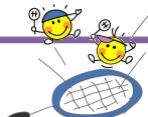
**美浦校**

コート工事終了の予定がいまだ未定、今しばらくお待ちください。

**牛久パサニア校** \*開講は1/5(土)からです

現在、休講の予定はありません。

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、**予約表で最終確認を行ってください。**(小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。)



## Q&A 多くの方からの質問です

Q. 中学校で硬式テニスを続けるのですが部活がありません。軟式テニス部に入つても大丈夫ですか?

A. 是非とも硬式を続けてください。中学に入ってからテニスを始める人は軟式から始めてもいいと思いますが、小学生で硬式をやっていた人が、将来世界が大きく広がる硬式テニスから、あえて大きくならない軟式に転向するのもったいない! 今、全国で硬式テニスブームの波に乗って中学校に硬式がどんどん増えています。東京都ではすでに半数以上の中学校が硬式に代わりました。

中学に硬式テニス部がなくても、また、軟式テニス部に属している人でも学校名や KCJ の所属で茨城県中学生テニス大会(硬式)や様々な硬式の大会に参加しています。KCJ のトーナメントクラスの中にも中学で軟式テニス部に入っている人もいます。また、何の部活入っていても、テニス大会に簡単に参加できます。ただ中学に硬式がないから、また友達が軟式に入るからという理由だけで軟式に変更して後悔した子供たちをたくさん見てきました。硬式と軟式の違いを将来までよく検討して、高校では硬式テニスに戻ってくることを強くお勧めいたします。できれば、テニスに通えるような時間のとり易い部活を選んでいただきたいと思います。

## ★Tournament Result★

### △土浦市小・中学生硬式テニス大会2017 冬

△Aグループ	小学生男子	優勝 神坂柊斗くん(KCJ 牛久選手コース)
△Aグループ	小学生女子	優勝 関口七映さん(KCJ トーナメントクラス)
△Bグループ	小学生男子	2位 佐藤亜紀さん(KCJ トーナメントクラス)
△Bグループ	小学生女子	優勝 谷口 翼くん(KCJ プロキッズクラス)
△Aグループ	中学生男子	優勝 飯村鷹弥くん(KCJ ジュニアクラス)

### △スポーツ振興協会ジュニアテニストーナメント2018

12歳以下女子ダブルス

準優勝 関口七映・小野瀬結愛 組 (KCJ トーナメントクラス)



小野瀬結愛さん(小4)・関口七映さん(小4)

2018年最後のクイズ セルフィメジアップ教室に持つていってはいけないのは?(全部書いてください)の答えはDのお酒でした。去年も一昨年も同じクイズをさせていただきましたが正解者が1年目は0、昨年は少数でしたので3度目の同じクイズでした。セルフィメジアップ教室には他人に迷惑をかけない限り、お酒以外の飲食OK。寝たい人は寝ていてもOK。もちろん途中退席もOKです。寝た子、退席者は今までいないので、楽しんではもらっているのではないよ。

◆当選者 飯村和輝くん 谷口翔くん 城本こゆみさん 飯村心壱くん 城本優弥くん

きりとり

### 《KCJからの挑戦状(クイズ)》

書いてくれた人の中から、抽選で5名様に、KCJ くじ1回分をプレゼント!

Q. 2018年の良かったこと、2019年の目標、セルフィメジアップ教室を受けた時の感想、やりたいことなど、何でも裏面に書いてください。たくさん書いてくれるとうれしい!

応募方法>表に①クラスを○で囲み②名前を書いてフロントに渡して下さい。  
① クラス リトルキッズ、キッズ、プロキッズ、ジュニア、チャレンジ、

中高生、トーナメント ②氏名 \_\_\_\_\_

(1人1回まで) 締切1月20日まで ★親の既読サイン \_\_\_\_\_

## 今月のセルフィイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフィイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフィイメージ通りに生きていくことになるから…

◆ EQ+セルフィイメージ…子供の未来のための最高の組み合わせ

EQ とは、社会や環境にうまく適応し(協調性・感受性・気配り・思いやり…)、自分を成長させていく能力(向上心・忍耐力・自制心…)といえます。社会的能力・人間性ともいえるでしょう。私たちはこの EQ と高いセルフィイメージ(自己肯定感)が子供たちの成長過程において最も大切なものです。どんなに勉強ができるても IQ が高くても、この EQ とセルフィイメージが低ければ社会的に成功することはほとんどないといわれています。逆に EQ とセルフィイメージが高ければ学歴や IQ が一般的に低いといわれるレベルでも社会的な成功者はたくさんいます。つまり学歴や IQ はあるに越したことはないが人生の成功にはあまり関係ないようです。著名な心理学者・脳科学者・セラピストたちが多く著書でもこのことを伝えています。学校では比較的に重要視されていないこれらのこと、子供たちの未来のために最も必要なものと真剣に考える時期が来ているのではないかでしょうか。

KCJ テニスアカデミーでは 2019 年、「親子で取り組む」EQ+セルフィイメージをイベント等でできる限り行っていると考えています。幸いテニスは子供の EQ の成長を助けるのに大変適したスポーツです。試合中はコーチや親も含めて周りから一切アドバイスを受けられないこと、ほとんどの大会に審判がいないこと、試合時間が長いこと、硬式テニスにしか見られない競技特性は EQ を高める教材として最適といえます。そして高いセルフィイメージがそれに加わった場合、子供自身が自信をもって人生を歩んでいくことになり、親の子供に対する不安も大きく減少すると確信しています。

## 英会話を身に着けよう！ 無料体験受付

「国際感覚を身につける」は KCJ テニスアカデミーの指針の一つ。それに向けてオーストラリア KCJ の開校が実現しました。テニス国際ランキングと英語力を高めてアメリカの上位大学にスカラシップ(奨学金)を得て入学し、世界レベルのプロ選手になるか、国際人として日本や世界に貢献していく人材となるを高いレベルで選択していくことになります。これからはどの分野でもコミュニケーション能力が最重要になることはお判りでしょう。KCJ では子供たちが好奇心を起こすテーマやトピックを速いテンポでタブレットや TV モニターで刺激的に展開し、思考力や自発的なコミュニケーション能力を高める ECC ジュニアを採用しており牛久パサニア校で生徒募集をいたします。また、CLIL(クリル)という教育法も見逃せないでしょう。<https://www.eccjr.co.jp/clil/pc.php> 英会話力があることは、高いセルフィイメージにも大きく影響します。この機会にぜひ体験してみてください。

●お申し込みは 080-6673-0523(担当 深瀬) lovers2469@gmail.com

牛久パサニア校 ECC ジュニア無料体験 開催日程

開催日	小1~3 対象	小4~6 対象
1・19(土)	16:00~17:00	17:00~18:00
1・28(月)	16:30~17:30	17:30~18:30
2・16(土)	16:00~17:00	17:00~18:00
2・23(土)	16:00~17:00	17:00~18:00
3・16(土)	16:00~17:00	17:00~18:00
3・23(土)	16:00~17:00	17:00~18:00
4・1(月/春休み)	16:30~17:30	17:30~18:30

## ★Event★

### ・サーブ「あり/なし」大会…大会に出たい人、集合！

この大会に参加して、大会なんて思っていたよりも気楽に参加できて楽しいじゃない！…って思えるようなお気楽大会です。KCJ のスタッフが運営しますので、将来大会出場を目指しているならぜひ参加してみてください。

日程：1月 14 日(月・祝) 9:00~15:00 受付 8:30~8:50

場所：水郷テニスコート 参加費：2000 円

### ・セルフィメジアップ教室…未来の子供の幸せ、必ず UP します。

まだ参加したことがない人は、一度は参加してみてください。KCJ がテニスの上達以上に大切にしていることがどんな事か、なぜなのか、そのためには何をどうすればいいかがわかります。(無料チケットをご利用ください)

日程：2月 17 日(土) 13:30~15:30 参加費：500 円又はチケット

場所：水郷体育館視聴覚教室(予定、要確認)

### ★土浦市小中学生硬式テニス大会(当アカデミー外のイベント)

KCJ テニスアカデミー主催ではありませんが、土浦市体育協会硬式テニス部(土浦市テニス協会)が行う大会です。楽しく、たくさん試合ができる、特に大会に出たことがない子供たちに超おススメです。KCJ スタッフが運営していますので、安心してご参加ください。(サーブあり、申込は KCJ フロントへ)

日程：2月 11 日(月・祝) \*予備日 2/23(土) 8:30~16:00 予定

参加費：2,500 円 場所：水郷テニスコート

\* 各イベントの詳細は要項または HP をご覧ください。