

新級・新学の時期になりましたね。子供たちの心も期待や不安で揺れ動いているかもしれません。少しでも「明るく楽しい気分」でいることがとても大切です。そんな空間を今年度も全力で提供させていただければと思っています。ご家庭とテニスコートの両方で、子供たちの「自信・自尊感情=セルフイメージ」を高めてあげましょう。

4月のテーマ・マナー

- ◇テーマ◇ 「よい言葉を使おう！」
- ◇マナー◇ 「人が嫌がる言葉は使わないようにしましょう！」

★Lesson Schedule★

《4月のレッスン予定》 *予約表でご確認ください

- 土浦校** 4/6(土) コーチ大会引率のためクラス縮小の可能性あり
 4/7(日) 水郷コート大会のため全クラスお休み
 4/13・14(土日) 水郷コート大会により休講 *臨時クラス開講予定
 4/21(日) 大会のため 14:30~17:00 休講 *臨時クラス開講予定
 4/28(日) 大会のため 14:30~17:00 休講 *臨時クラス開講予定
- 美浦校** 4/6(土) コーチ関東大会引率により、休講になります。
 *戦績により 4/7(日) も休講の場合も *ツイッターで確認下さい
- 牛久パサニア校**
 4/1(月) Jr クラスのみ休講・他クラスも縮小になる可能性あり

= 5月の連休について・全校 =

5/3~5にお休みを頂きます。よろしくお願いたします。

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。(小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。)

★Tournament Result★

◇JOP 千葉松原 TC 印西オープンジュニア

<12歳以下の部> 女子シングルス 優勝 関口七映さん (トーナメントクラス)

◇JOP 埼玉川越水上公園オープンジュニア

<10歳以下の部> 男子シングルス 優勝 大塚仁一朗くん (トーナメントクラス)

◇茨城県ジュニアテニス選手権 (★関東大会出場選手)

- 12歳以下男子 シングルス 準優勝 瀧崎悠生くん (ワールドツアークラス) ★
 ダブルス 優勝 瀧崎悠生組 (ワールドツアークラス) ★
 12歳以下女子 シングルス 準優勝 関口七映さん (トーナメントクラス) ★
 ベスト8 小野瀬結愛さん (トーナメントクラス)
 ダブルス 優勝 関口七映・小野瀬結愛組 (トーナメントクラス) ★★
 14歳以下男子 シングルス ベスト8 関口竜玖くん (ワールドツアークラス)
 ダブルス 準優勝 関口竜玖・横戸仁組 (ワールドツアークラス) ★★



関口竜玖・横戸仁組 複準優勝 瀧崎悠生(右)単準優勝 複優勝 関口七映 単準優勝



関口七映 単優勝 小野瀬結愛・関口七映組 複優勝 大塚仁一朗 単優勝



国際大会や全国大会で数多くの好成績を残している KCJ 選手たちの戦績を HP に載せています。その他にも上記大会や「関東テニス協会公認ランキング大会」で数多くの優勝、準優勝、上位入賞など数の好成績を残しています。HP の「選手戦績」をぜひご覧ください。

今回は【全豪オープン次のグランドスラム大会は何でしょう。】の答えは B の全仏オープンでした。この大会は唯一、土のコート(クレイコート)でボールがバウンド後に遅くなるためラリーが続きます。緊迫した楽しいラリー戦が見られるので、錦織プロや大坂プロを応援しながら、TV や動画でぜひ見てください。

◆当選者 山田こうやくん、城本ひじりくん、長野アキサン、伊地知楓サン、長野鉄平くん

きりとり

《KCJからの挑戦状(クイズ)》

書いてくれた人の中から、5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント!

Q 次の中からサウスポー(左利き)の選手は誰でしょう?

- A.フェデラー B.ジョコビッチ C.錦織 D.ナダル E.マッケンロー

<応募方法>クイズの部分を取り取って、①ウラに答え ②所属校 ③クラス ④名前を書いてフロントに渡して下さい。親のKCJnews既読サインも必要となります。

(1人1回まで) 締切4月20日まで ★親の既読サイン _____

🎯 今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから...

◆テニスとセルフイメージの両輪...KCJの持ち味、しっかり味わってください

テニスは子供たちが成長していく過程で、学びたいものをたくさん含んでいるスポーツといわれます。錦織圭プロなどの試合を見てもわかるように1試合が3時間を超えることもよくあり、平均時間では最も長いスポーツの部類に入ります。この長い時間だからこそ、その間に様々な状況に遭遇することになります。その変化する状況を把握し対策を考え意思決定し実行する、そしてその結果を振り返り再検討しながら作戦や心の在り方を創り直していかなければなりません。うまくいかない時の自分の感情をコントロールしたり、相手の心理や感情も観察したりと、体力だけでなく頭脳やメンタルをふんだんに使わなければならないスポーツなのです。また、大会に出られるようになるまではかなりの時間がかかるので技術的な面でもたいへん難しく、上達することだけでもかなりあきらめられない心が要求されます。さらに“硬式テニス”だけの特徴である「セルフジャッジ」と「No! コーチング」はこの紙面には書ききれないほどのメリットがあります。これらは子供たちのこれからの人生において、とても大切なファクターとなるでしょう。是非とも“硬式テニス”の大会、小さなものでもいいので参加することを目指してほしいと思います。

このような人格形成に優れている硬式テニスをやりながら、一方でセルフイメージを上げていくことができれば、子供たちの将来は必ずより良い方向へと進んでいくと確信しています。嘘だと思わずセルフイメージアップ教室にも参加してみてください。今は子供たち自身から「毎回絶対参加したい」言ってくれるようになってきました。子供たち自身がここに来れば変わる、成長できる、自信がついてくると感じてくれているからではないかと思っています。

★Event★

・牛久運動公園練習会...小学生大会参加者は集合!

小学生大会の会場で前日練習を行います。大会の雰囲気を感じながら、イメージしながらポイントや試合中心の練習を行います。

日程: 4月1日(月) 9:00~13:00 参加費: 1500円
 場所: 牛久運動公園 持ち物: 休憩時間中の飲食料など

・セルフイメージアップ教室...未来の子供の幸せ、必ずUPします。

子供の成長はセルフイメージ次第です。参加回数だけ子供は変化します。

日程: 4月28日(土) 13:30~15:30 参加費: 500円
 場所: 水郷体育館: 第1会議室 持ち物: 筆記用具、飲み物、お菓子など

・KCJ サーブなし大会...いち番小さな大会。試合したい人、集合!

誰でも簡単に10試合くらいはできます。テニス選手や大会参加を目指す人には超おススメ。みんなで積極的に参加しましょう。

日程: 4月27日(土) 時間 8:45~14:00 参加費: 2000円
 場所: 水郷テニスコート その他: 飲料、食事持参

・SRS ジュニアシングルス大会...

KCJのスタッフが運営します。大会慣れしていない子供にも最適です。もちろん強〜い選手も参加してきますから良い勉強にもなるでしょう。勇気をもって、でも気軽に参加してみましょう。

日程: 4月29日(月・祝) 時間 8:30 集合 参加費: 2,500円(当日)
 種目: 9歳以下シングルス、11歳以下シングルス(男女混合)
 場所: 水郷テニスコート 申し込み: KCJ フロント 4/24(水)まで

※ 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。

中学校に進学する生徒へ

テニスをやるなら硬式テニスを!

今、全国の中学校で軒並み硬式テニス部が増えてきました。時代は完全に硬式テニスに移ろうとしています。神奈川県ではほぼ硬式テニスに変わったという話も聞きました。東京もとっくに半数を超えています。近く茨城にもその流れがくるでしょう。以前は硬式といえば高校生からでしたから、中学で硬式がないのも当たり前でした。しかし今は小学生で硬式テニスをやっている子が圧倒的に多いので、当り前の流れとも言えます。遅すぎるくらいです。ある公園コートのボランティアでソフトテニスのコーチをやっている人が言っていました。「ソフトテニスは消えていく...」と。驚きましたが少し前の実話です。私は中学の時に軟式テニスをやり、高校からやりたかった硬式テニスを始めました。やはり硬式テニスのほうが数倍も楽しく、世界が比べ物にならないくらい広がったと感じました。ですから小学生から硬式テニスができるなんて本当に素晴らしいことです。

中学校に部活がないという理由だけで慣れ親しんできた硬式テニスをやめるのはとってももったいないこと。硬式テニスだけにある競技特性から学べるもの(特にEQ)は将来に向けてとっても大きいと思っています。KCJのJrクラスも対象が中学生にまで広がりました。高校で硬式テニス再挑戦と子という子も増えています。

なお、あまりレッスンに来られないかも、という中学生に、月1~2回だけの参加でもOKの、とってもお得なコースなどがありますので、ぜひご検討ください。

- 中高生クラス(土浦校) 基本料金 1500円/月 + 1回 500円持参
- 土浦テニス協会主催の中学生対象のテニス教室もおすすめ。(近々発表されるそうです)