

雨が多い季節に入りました。着替えの用意など体調管理には十分に気をつけてください。また、天候が悪い時や微妙な時などはツイッターでお知らせしていますので、無駄足を踏まないようチェックして下さいね。夏のイベントも続々と予定が決まっています。こちらもチェックの上、スケジュールに入れてくださいね。

6月のテーマ・マナー
 ◇テーマ◇「毎日続ける」
 ◇マナー◇「毎日、人が喜ぶ事をなにかひとつやってみよう！」

★Lesson Schedule★

《6月の休講日等》

土浦校

9(日) 水郷コートイベントのため休講
 28・29・30(金土日)

ダンロップ Jr 大会引率によるコーチ不在のため休講又は縮小

美浦校

1(土) 担当コーチの都合により休講
 15-16(土日) 全国ディスクゴルフ大会のため休講
 29・30(土日) コーチが選手大会引率のため休講

牛久パサニア校

28・29・30(金土日)

ダンロップ Jr 大会引率によるコーチ不在のため休講又は縮小

※その他にも変更になる場合がございますので、必ずHP や予約表でお確かめください。



🎾 今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

◆自立心や考える力を育むために…今、私たち大人は何をすべきか(再)

10年間あるフリーライターが、スポーツ界で優秀と言われているコーチたちに「子どもを伸ばす親ってどんな親ですか」尋ね続けてきたところ全員が同じように「干渉せずに見守る親」と答えたそうです。そして子どもの成長を阻む親は「過干渉で必死な親」でした。「伸ばしたいなら離れなさい」の著書の中で50万人を指導したサッカーの「神」コーチといわれる池上正氏が、失敗させろ。試合は見に行くな。考えさせろ。自分で選ばせろ。親が目標を勝手に決めろ。とにかく試合をさせろ。指示をするな。誉めるのではなく認める。大人は答えを持つな…つまり「大人は消える!」を力説しています。このように親が離れたほうが子供が伸びる理由の一つに、答えを教えるのではなく自分で気づかせるようにすると、自分で何かをつかみ取ろうとする心が育ち、コーチの他の子供へのアドバイスや他人のプレーからも学ぼうと常にアンテナを立てているので何倍も早く大きく成長するのだそうです。私もまったく同感で、このような子にセルフイメージの低い子が見当たらないのは、何かあっても自分で何とかできるのではという最も力強い自己肯定感が、彼らの人間力(生きる力)を支える原動力になっているからだと感じています。家庭や学校、スクールなどでも、指示・命令・指導ばかりされている子の多くは、自分から考えて行動することがなくなる傾向にあります。そういう子供は「自分で考える力」が育たず本人の問題点に気づくことも、自分でできたり、工夫したりすることもないでしょう。何かあれば自分で決めてないので人のせいにしてしまいます。もちろんトライすることもなくなりません。今後すべてに受け身に回るのでは誰のための人生といえるでしょう。そのために子供に対する監視から離れませんか? 監視されている子供には「信頼されていない」→「私はダメな存在」の自己否定系のセルフイメージが蓄積します。少し離れて見守ってあげるところから始めてみてはいかがでしょうか。

★Tournament Result★

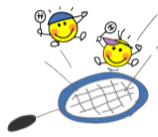
◇ SRS ジュニアシングルステニス大会

(9歳以下男女混合)

1位 トーナメント 2位 新保翔悟くん (トーナメントクラス)
 3位 鈴木翔大くん (プロキッズクラス)
 4位 谷口翔くん (プロキッズクラス)

(11歳以下男女混合)

1・2位 トーナメント 2位 谷口 翼くん (トーナメントクラス)
 4位 鈴木稜生くん (牛久選手コース)



◇ 第49回茨城県中学生テニス選手権大会

男子シングルス 準優勝 田子開翔くん (ワールドツアークラス) ★関東大会出場

◇ すくすくのっぽカップ (10歳以下シングルス)

世田谷大会 優勝 大和田彩葉 (トーナメントクラス)

狭山大会 優勝 大和田彩葉 (トーナメントクラス)

中央林間大会 優勝 大和田彩葉 (トーナメントクラス)

◆ 関東小学生テニス大会 (山梨) 【★関東大会】

女子シングルス部 1R 関口七映 (トーナメントクラス)

★茨城県小学生テニス大会 4位により県代表として参戦

《 国際大会 》

◇ ITF J5 Guam International (Grade 5) …グアム

男子シングルス 本戦 準優勝 藤田裕輝くん (ワールドツアークラス)

ダブルス 本戦 ベスト4 藤田裕輝くん (ワールドツアークラス)

国際大会、全国大会、関東大会などの大きな公認大会から、ジュニアのランキング大会、ローカルな草トーナメントまでKCJの子供たちの活躍を出来るだけHPに掲載しております。過去には、インターハイで4強に入ったり、国際大会で優勝したり全国大会で2位や3位は数多くあります。ユニバーシアード大会で金メダル獲得や、全日本選手権でプロ選手2人に勝ってBest16入りした選手もいます。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。

月に1回でもOK!《中高生クラス》中学生硬式テニス推進?

中学校に今、日本各地で硬式テニス部が増えています。東京・神奈川ではソフトテニスを追い越しました。もちろん高校、大学、一般になっていくほど硬式の割合が大きくなっていきます。中学で硬式とソフトの両方をやっている選手も土浦には少なからずいます。高校で硬式をやりたいからです。月に1回でも2回でも硬式に触れていれば高校でもすぐに馴染めます。そういった中学生にたいへんお手頃なクラスがあることをしていますか。…詳しくはHPかフロントで!

土浦市でも「中学に硬式テニス部を作ろう!」という活動が始まっています。

「土浦二中」ではとうとう硬式テニス部ができ、茨城県の中学校団体戦の頂点に立ちました。(現在全員当アカデミーの選手たちです)

◇土浦校(水郷コート) * (日) 17:00~18:00 1500円/月+1回500円

「私なんか高校でテニスを始めたのに。小学生から硬式をやってるなんてどれだけ上手くなるんだろう。中・高でも硬式を続けて欲しい」 校長

前回はクイズというよりアンケートでした。あなたが好きな選手とその理由を書いてください。に答えてくれた人は約20名。一番多かったのは大坂なおみプロでした。次は錦織圭プロ、やっぱりね。土居美咲、フェデラーなどもありましたよ。

◆当選者 大塚愛結サン、切替寛喜クン、城本ひじりクン、伊地知楓サン、佐藤亜紀サン

きりとり

《KCJからの挑戦状(クイズ)》

正解者の中から5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント!

Q. 今、世界4大テニス大会(グランドスラム)の一つである全仏(フレンチオープン)が行われていますが、優勝した選手は誰でしょう?

男子シングルス _____ 女子シングルス _____

〈応募方法〉クイズの部分を取り取って、①答えは表に

②所属校③クラス④名前を裏に書いてフロントに渡して下さい。

(1人1回まで) 締切6月20日まで 親の既読サイン _____

★Event★

◆ セルフイメージアップ教室…未来の子供の幸せ、必ずUPします。

小さな成功を積み上げていく、口ぐせを変える、など潜在意識をプラスに働かせるワークや、成功しやすい目標の立て方などを楽しく体にしみこませていきます。メモやノートを取れない園児でも、雰囲気の中で変化が見えてきます。

日程: 6月9日(日) 13:30~15:30 参加費: 500円(チケット無料)

場所: 水郷体育館 視聴覚教室 持ち物: 筆記用具、飲み物、お菓子など

◆ もう1勝練習会…大会初級者、1試合でも多く勝ちたい選手たちへ

実践的な内容を練習メニューに織り込み小人数製でみっちりやります。

日程: 6月16日(日) 時間: ①17:00~18:30 ②18:30~20:00

参加費: 2000円/1コース 定員: ①②コース各6名(先着順)

担当: みよんじゅコーチ 場所: 水郷テニスコート

対象: 牛久育成クラス・プロキッズクラスの公式大会1~2回戦選手向け

◆ KCJ ダンロップ Jr キャンプ in 白子(6/28~30)

大会参加型(ダンロップジュニア大会)のキャンプ。毎年20名ほどを引率。大会に慣れるため、自分の力を試すため、夏大会への技術・メンタルチェックもできる。3日間コーチ不在に、ご了承ください。今年のあなたはどちら?

日時: 6月28日(金)~6月30日(日) 参加費: 24,800円

場所: 千葉県 白子テニスリゾート 引率コーチ3名以上

◆ サーブ有リナシ大会…いち番小さな大会。試合したい人、集合!

誰でも簡単に10試合くらいはできます。テニス選手や大会参加を目指す人には超オススメ。みんなで積極的に参加しましょう。

日程: 7月27日(土) 時間: 8:45~16:00 場所: 水郷テニスコート

参加費: 有2,500円 無2,000円 その他: 飲料、食事持参

◆ フィールドアスレチックで成功体験を積み上げろ!(8月)

勇気と挑戦の冒険コースが君を待っている。「できる、できない」を悩む前に…まずはやってみるしかない。セルフイメージを上げる一歩になるかも。

<http://fieldathletics.jp/> 是非見てください。行きたくなること請け合い!

日程: 8月7日(水) 土浦駅集合 7:25、牛久駅集合 7:40~18:00 解散予定

参加費: 3,000円(大人3,300円)※交通費別 場所: 清水公園(千葉県野田市)

◆ 夏休み子どもキャンプ in 白子(8月) ★日程決定!

KCJ 渾身! メンタル、体カイベント 子供と離れて距離が縮まる。

日程: 8月19日~20日(月・火) 参加費: 19,800円

場所: 千葉県 白子テニスリゾート 引率スタッフ6~8名

◇ 土浦市小中学生硬式テニス大会(当アカデミー外のイベント)

KCJ テニスアカデミー主催ではありませんが、土浦市体育協会硬式テニス部(土浦市テニス協会)が行う大会です。楽しく、たくさん試合ができる、特に大会に出たことがない子供たちに超オススメです。KCJ スタッフが運営していますので、安心してご参加ください。(サーブありです。テニスのルール、カウントはほぼわかるようにしておいてください。フロントに申込用紙を準備します)

日程: 8月12日(月・祝) *雨天中止 8:30~15:00 予定

参加費: 2,500円 場所: 水郷テニスコート

※各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。