

夏休みを目前にして、子供たちの期待感がつたわってきます。ご家族での旅行やふるさと帰省などの計画を子供たちと一緒にぜひ楽しんでください。ただし**8/20～21**は・・・

この時期、帽子、タオルなどの準備はもちろん、水筒があっという間に空になってしまう子供が続出するので、大きな水筒か予備のペットボトルなども用意してくださいね。

７月のテーマ・マナー

◇テーマ◇　　「挨拶」

◇マナー◇　「施設内では事務の人や

知らない人にも…」

　　　　　ない人にも挨拶を！」

　　　　　　　　　　　　　　　一日一善」

裏にも記事がありますので、ぜひご覧ください。



***２０１９・７月号***

****

**★Lesson Schedule★**

**今月のセルフイメージ**

**KCJテニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。**

**まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…**

**セルフイメージ(自己評価)を高めることだけが　・・・** 親から子への贈り物

子供たちのセルフイメージを高めてあげることが当アカデミーの一番の目標です。子供たちの将来の幸せが最終目的だからです。幾度もお伝えしてきたように、子供たちは今も未来も必ずそのセルフイメージの高さと同じレベルの生活・人生を良くも悪くも、例外もなく生きることになります。私がこのことに気が付いたのはセルフイメージという言葉やその意味や効果もほとんど耳にしていない頃でした。38年間、接してきた多くの子供達、学校の先生より数倍も長く付き合っている100は超えるはずの彼らとの体験の中で、彼らが自分に対する評価の通りにしか生きていないことに気づき、自己評価が変われば行動や結果も必ず変わってくることを確信しました。そして私がセルフイメージという言葉とその大切さにたどり着いたのが約12年前です。それから子供たちのそれを上げるために試行錯誤をしてきました。

今ではよく聞くこの言葉ですが、ぜひ、ネットでセルフイメージを検索してみてください。**「人の人生における運命を決めるのは、自分の心にある自分自身のイメージである」**という意味のこととその重要性が書かれているはずです。

ということは、親や指導者がすべきことの最初で最大のものは、子供たちのセルフイメージを上げてあげることに尽きるわけです。これが低い子に何をやらせても、どんな良い環境に置こうとも、本人がいくら努力しようとも、効果は期待できないということです。どうか親が子供のありのままを愛してあげることと、「信頼しているからね」を言葉でなく伝えてあげてほしいのです。

《７月の休講予定》　＊予約表でご確認ください

【土浦校】

　　　▲12～14（金～日）関東ジュニア選手権大会の選手引率のためクラス縮小の可能性があります。

 16日(火)は15(月・祝)の振替休日で水郷テニスコートがお休みとなります。

【美浦校】

　　　7月については現在休講の予定はありません。

▲13～14（土日）関東ジュニア選手権大会の選手引率のためお休みになる

可能性があります。

　　　＊6月はイベントや雨天により規定回数(フリーは5回)を受講できなかったことにつきましてお詫び申し上げます。未消化分につきましては7月以降の土日において、また、土浦校及び牛久校において振替受講をすることができます。この夏休みを有効にご利用いただければと思います。(要予約)

【牛久パサニア校】

　　　 現時点では休講の予定はありません。

　　　▲12～14（金～日）関東ジュニア選手権大会の選手引率のためクラス縮小の可能性があります。

**※**その他にも変更になる場合がございますので、予約表、

又はKCJカレンダーで確認下さい。



**★Tournament Result★**

**◇ジュニア首都圏オープン春季大会2019**

　　　女子ダブルス12歳以下　準優勝　:関口七映さん・小野瀬結愛さん (トーナメントクラス)

**◇ありのみカップ ジュニアテニストーナメント**

　　　男子シングルス12歳以下　　準優勝　:瀧﨑悠生くん 　(ワールドツアークラス)

* **JOP 千葉SYSオープンジュニア テニス**

　　　男子シングルス10歳以下　　優　勝　　:大塚仁一朗くん 　(トーナメントクラス)

* **すくすくのっぽクンカップ栃木佐野大会**

　　　男子シングルス10歳以下　　優　勝　　:新保翔梧くん 　(トーナメントクラス)

【**国際大会**】

**◇ATP $100,000 Seoul Challenger**

男単　本戦　ベスト32　　男複　本戦　ベスト16　イ ジェムン　(トーナメントクラス卒)

**◇ATP $80,000 Gwangju Challenger**

男単　本戦　ベスト32　　男複　本戦　ベスト8　 イ ジェムン　(トーナメントクラス卒)

**★Event★**

**★サーブ有りナシ大会・・・**いち番小さな大会。試合したい人、集合！

誰でも簡単に10試合くらいはできます。テニス選手や大会参加を目指す人には超おススメ。みんなで積極的に参加しましょう。

日程：7月27日(土) 　　時間　8:45～16:00　　場所：水郷テニスコート

参加費：有2,500円　無2,000円　　その他：飲料、食事持参

**★フィールドアスレチック** で成功体験を積み上げろ！

勇気と挑戦の冒険コースが君を待っている。「できる、できない」を悩む前に…まずはやってみる。セルフイメージを上げる一歩になるかも。　　　　　　　　　　ｇｇ<http://fieldathletics.jp/>　☚　是非見てください。行きたくなること請け合い！

日程：８月７日(水)土浦駅集合7:25、牛久駅集合７:40　18:00解散予定

参加費：3,000円(大人３,300円)交通費別　場所：清水公園(千葉県野田市)

**★夏休みこどもキャンプin白子** ＊裏面もご参照ください

KCJ渾身の「**メンタル**＆**体力**&**EQ**」イベント。子供と離れて距離が縮まる。

<https://www.facebook.com/pg/kcjta/photos/?tab=albums>（参考）

<http://www.kcjta.com/event/11271/>（動画）

日程：**８月２０日(火)～2１日(水)**　参加費：19,800円

場所：千葉県 白子テニスリゾート 　引率スタッフ６～８名

**★ハードコート練習会…**夏のハードコート大会の対策はこれ！

本気で大会に出場し、1回でも多く勝ちたい選手対象です。

日程:7月15日(月・祝) 　　時間:9:00～15:00　　場所:**龍ヶ岡テニスコート**

対象:ワールド・トーナメント・選手コース・育成・プロキッズ・牛久中高生

参加費: 2,000円　　その他：飲料、**食事持参**

**★夏休み『自由研究』応援 プロジェクト**

夏休みの自由研究に困っている人集まれ！テニスに関する研究をしてみませんか？ KCJスタッフが相談に乗り、お手伝いもしますよ。ついでにテニスもうまくなってしまいましょう。

日程：８月６日(火)・８日(木)の2回セット　9：00～11：00予定

場所：水郷テニスコート 　参加費：1,500円

**★ 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください** ★

国際大会、全国大会、関東大会などの大きな公認大会から、ジュニアのランキング大会、ローカルな草トーナメントまでKCJの子供たちの活躍を出来るだけHPに掲載しております。過去には、インターハイで4強に入ったり、国際大会で優勝したり全国大会で2位や3位は数多くあります。ユニバーシアード大会で金メダル獲得や、全日本選手権でプロ選手２人に勝ってBest16入りした選手もいます。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。

「**夏休みこどもキャンプ2019 in白子**」参加者募集！

「友達がいっぱいできたよ！」「お母さんありがとう！」

…毎年親への感謝の手紙でほとんどの子供が書いているフレーズです。

当アカデミー独自の「子供たちが自信をつけるメカニズム」を集結した自信を持ってお勧めする夏休みのこども大イベント!　初めて親を離れるお子様にもおすすめのキャンプです。小学1年生以上であれば大丈夫。スタッフを含めた役割分担制のグループ行動の中で、感動、喜び、創造、感謝、ルール、マナー、責任、おもいやり・・・

ぜひ子供たちの変化に期待してください。

今回もメインテーマは
 　　◆「セルフイメージの向上」
 　　◆「体と脳の調和」
 　　◆「心のコントロール」…**EQ向上**へ、最近特に大切にしているテーマです。

このキャンプは低学年、特に初めてお子様を一人で出す方にもお勧めです。心配な方ほど勇気をもって**“親と離れる”**ことを経験させてあげてほしいのです。
　　「母親の私がいなければ○○ができないんじゃないか？」
　　「他の子どもに迷惑をかけるのではないか？」
　　「友達がいなくて大丈夫かしら」
などのご心配は要りません。そんなあなたと子供にこそ必要なイベントです。何とかなります。小学校1年生以上であれば大丈夫です。
 子どもたちは親と離れることによって、両親のありがたさを無意識のなかで気づいてくれます。そして、団体活動の中でルール・マナーなどの必要性も感じてくれます。小さいころにこういった「気付き」をした子供達は、「感謝の心」が早く、そして強く定着していく傾向にあり、グループ内での班長・副班長・○○係りなどを担当した子は責任感が芽生え、年下の子どもたちを気遣うことも覚えていきます。
 本紙裏面には、参加した子のご家族の方からのご挨拶を頂いております。ご参考になるかと思います。夏の楽しい思い出というだけでなく、心と体の成長のお役に立てると確信しておりますので、多数のご参加をお待ちしております。

**KCJ**HP⇒「FaceBook」⇒「左：写真」⇒「アルバム：すべて見る」から「こどもキャンプin白子」関連が多数載っていますので是非ご覧ください。

**8/20~21**

前回のクイズ「**今、世界4大テニス大会(グランドスラム)の一つである全仏(フレンチオープン)が行われていますが、優勝した選手は誰でしょう？」**の正解は、男子が**「ナダル」**が、女子が**「バーティー」**でした。難しい問題でしたかね。回答が少なく正解者は3名でした。錦織圭プロ、大坂なおみプロは残念でしたね。みんなで応援しましょう。

◇当選者　 吉田さあやサン、谷口翼クン、吉田みなみサン、関口七映サン、下村望クン

きりとり

**≪ＫＣＪからの挑戦状(クイズ)≫**

正解者の中から５名様に、KCJくじ1回分をプレゼント！

**Ｑ．**8月７日に行うKCJイベントの「フィールドアスレチック」。

着替えが必要とまでいわれる怖～いコースはどれ？

aアマゾンコース　bジャングルコース　c水上コース　dお化けコース　e冒険コース

<応募方法>クイズの部分を切り取って、①ウラに答え

②所属校③クラス④名前を書いてフロントに渡して下さい。

（1人1回まで）締切7月20日まで　　親の既読サイン

**＊＊＊**　**裏面もご覧ください**