

日も短くなり台風シーズンに入ってきました。涼しくなったからといって季節の変わり目では気を緩めないでください。急激な寒さが来たり、酷暑が戻ったりと体調を崩しかねません。着替えや飲み物を十分に用意して、暑さ寒さの両方に対処できるよう気を付けましょう。なお、大会などが多い時期ですので予約が取りづらくなっていますので、早めの予約をしましょう。

9月のテーマ・マナー

- ◇テーマ◇ 「すぐ行動」
- ◇マナー◇ 「ボール拾い、後片付けを率先してやろう！」

★Lesson Schedule★

《9月の休講予定》 *予約表でご確認ください



土浦校

- 7日(土) 高体連大会(8予備日)
- 17日(火) 前日 16日(月・祝)の振り替え休日で水郷コートがお休み。
- 21日(土) ソフトテニス大会(22予備日) *臨時クラス開講予定(要予約表確認)
- 24日(火) 前日 23日(月・祝)の振り替え休日で水郷コートがお休み。
- 28日(土) 市民ソフトテニス大会(29予備日) *臨時クラス開講予定(要予約表確認)

美浦校

- 28日(土)・29日(日) 両日大会イベントのため休講になります。

牛久パスニア校

- 16日(月・祝) 大会運営によりスタッフ不在のため休講
- 17日(火) スタッフ研修のため休講となります。

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、**予約表で最終確認**を行ってください。(小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。)

★Tournament Result★

●土浦市小中学生テニス大会 2019 夏

中学生女子初心初級の部	優勝	海老澤心さん (牛久選手コース)
小学生男子経験者の部	優勝	柳 空佑くん (牛久選手コース)
	準優勝	谷口翼くん (KCJトーナメントクラス)
小学生男子初心初級の部	優勝	鈴木稜生くん (牛久選手コース)
	準優勝	鈴木翔大くん (プロキッズクラス)
小学生女子経験者の部	優勝	関口七映さん (トーナメントクラス)
	準優勝	横田優月さん (トーナメントクラス)
小学生女子初心初級の部	優勝	石井美空さん (プロキッズクラス)
	準優勝	マクドナルド恵菜さん (牛久選手コース)

●2019 埼玉荒川ジュニアテニストーナメント 初夏

- 12歳以下男子シングルス 準優勝 龍崎悠生くん (ワールドツアークラス)

●第30回茨城サマージュニアテニストーナメント

10歳以下男子シングルス	準優勝	大塚仁一朗くん (トーナメントクラス)
10歳以下女子シングルス	B4	大和田彩葉さん (トーナメントクラス)
	B4	横田優月さん (トーナメントクラス)
12歳以下女子シングルス	B4	関口七映さん (トーナメントクラス)
14歳以下男子シングルス	優勝	関口竜玖くん (ワールドツアークラス)

●第29回茨城ダンロップ杯茨城ジュニア大会

- 14歳以下女子ダブルス 準優勝 関口・小野瀬組 (トーナメントクラス)

【関東大会】

◆令和元年度 関東中学生テニス選手権大会

- 男子シングルス B32 田子開翔くん (ワールドツアークラス/土浦2中)

◆関東ジュニアテニス選手権大会

12歳以下男子シングルス	B64	瀧崎悠生くん (ワールドツアークラス)
男子ダブルス	B16	瀧崎悠生くん (ワールドツアークラス)
12歳以下女子シングルス	B64	関口七映さん (トーナメントクラス)
女子ダブルス	B16	関口・小野瀬組 (トーナメントクラス)
14歳以下男子ダブルス	B32	関口・横戸組 (ワールドツアークラス)

【国際大会】

★ITF(国際テニス大会)J4 Miki City (日本)

男子シングルス	ベスト16	藤田裕暉 (ワールドツアークラス)
男子ダブルス	ベスト8	藤田裕暉 (ワールドツアークラス)

国際大会、全国大会、関東大会などの大きな公認大会から、ジュニアのランキング大会、ローカルな草トーナメントまで KCJ の子供たちの活躍出来るだけ HP に掲載しております。過去には、インターハイで4強に入ったり、国際大会で優勝したり全国大会で2位や3位は数多くあります。ユニバーシアード大会で金メダル獲得や、全日本選手権でプロ選手2人に勝って Best16 入りした選手もいます。HP の「選手戦績」をぜひご覧ください。

今回は「夏休み子どもキャンプ in 白子」の感想文を募集します。今回のキャンプに限らず過去のものでも OK です。ご家族の感想でも、お子様の感想の代筆でも構いません。という内容でした。応募者が少ないので締め切りを9/20までといたします。ぜひともご投稿ください。8/27までにご投稿いただいた方優先になりますが、まだチャンスがいっぱいあります。来年のキャンプは、さらに人間力向上を目指してセルフイメージとEQのワークなどを強化していく予定です。

きりとり

＜KCJからの挑戦状(クイズ)＞

正解者の中から5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント!

Q. 世界でテニスの強い選手が一番参加するグランドスラム大会(四大大会)は全豪オープン、USオープン、ウィンブルドン、ともう一つは何?

A. ジャパンオープン B. フレンチオープン C. 土浦市小中学生テニス D. ワールドスーパーJr

〈応募方法〉クイズの部分を取り取り、①ウラに答え ②所属校 ③クラス ④名前を書いてフロントに渡して下さい。親のKCJnews既読サインも必要となります。

(1人1回まで) 締切9月20日まで ★親の既読サイン

今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

◇ 悪口・いじめ・嫌がること → 褒める・思いやり・人が喜ぶこと

「白子キャンプ」というと「遊びのキャンプ」というイメージが強いようです。確かに楽しいイベントがいっぱいあるので子供の印象としてはそうなるのかもかもしれません。けれども真意は大きく違います。楽しいワークやチーム競争、団体活動の中で、「あきらめない」気持ちを全員が一つに持ち全員で成し遂げる、自分のことは自分でやる、チームのために自分勝手にならないよう自分を律する気配り、心がおれそうな子を励まし応援し一緒に喜び、子供たちだけでルールを守って一つの部屋に寝、自分たちで5:45までには起きて朝のイベントに行く準備をする、自分の食器は自分で片づける、高学年の子は低学年の子を優しく見守りリードしていく、低学年の子は感謝の気持ちをもって先輩たちを追いかける、成功体験をたくさん積む、気持ちの良い挨拶返事をする等々・・・そして、「できた! 自分にもできるんだ!」という気持ちと、人とどう関われば楽しく充実した日々が送れるのか...などを経験してもらいたいです。

まず最初のオリエンテーリングで、このキャンプの目的などしおりを聞いて伝えた後、【悪口を言わない・いじめをしない・人の嫌がることをしない】を、さらに【人をほめる・思いやる・人が喜ぶことをする】にシフトしたとき、うれしいことがたくさん起こってくる、そういう人が幸せになることを、私自身や教え子の実体験を交えて話をしました。「与えるものは与えられる」をよく耳や目にするけれど、人は潜在意識の中では繋がっているから本当なんだよ。人をほめてごらん必ず自分もいい気分になるから、逆に悪口やいじめは、された人だけでなく周りで見ている人の気分まで悪くなるから、その全部が自分に返ってくる。その平均が7倍くらいだというわけなのでしょう。ごみのポイ捨てや捨てる人、挨拶返事だって同じ。周りの人がどういう感情になるかによって自分に跳ね返ってくるものが決まってくる。このキャンプでは最後までこのことが浸透してきてくれたようです。悪口・いじめ・嫌がることをされた人は、した人の為にも正直にスタッフに伝えてくれとっておいたのですが、最後まで一度もありませんでした。セルフイメージの低い人が自分の劣等感から他人を貶(おとし)めて自分を高くに置きたいために悪口を言いたくなること。セルフイメージの高い(自信のある)人は、自分を高く見せるための他人攻撃をすることもないしする必要もないこと。人への悪口は脳の構造から自分へ向けた言葉として認識することなどを子供レベルで伝えたことにも納得してくれていたようでした。

このキャンプで大きく変わった子がいつもより多かったと思います。我々の最大の喜びであり、大きな収穫です。変わったように見えない子でも必ずこの火種は消えずに残っていることなのでしょう。まだ迷って、送り出せないでいる親は残念ですが自分の子供を信頼できていません。またそれが子供に伝わって子供自身が「まだ信頼に至らない自分」とセルフイメージを下げています。そしてそのセルフイメージに沿って自分を演じてしまいます。

★Event★

◇SRS ジュニアシングルス大会…

KCJのスタッフが運営します。大会慣れしていない子供にも最適です。もちろん強〜い選手も参加してきますから良い勉強にもなるでしょう。勇気をもって、でも気軽に参加してみましょう。

- 日程: 9月16日(月・祝) 時間 8:30 集合 参加費: 2,500円(当日)
- 種目: 9歳以下シングルス、11歳以下シングルス(男女混合)
- 場所: 水郷テニスコート 申し込み: KCJ フロント 9/13(金)まで

◇セルフイメージアップ教室…子供たちの幸せを心から願って

子供たちは、必ずセルフイメージ通りの人生を歩んでいくことになります。この自己像認識を少しでも…できればもっともっと高めてあげることがKCJ テニスアカデミー最大の目的です。ほとんどの子供がはるかに高い能力を持ちながら低いセルフイメージに蓋をされています。まだ参加したことのない方は、ぜひKCJの持ち味を経験してみてください。

- 日程: 9月28日(土) 13:30~15:30 参加費: 500円
- 場所: *土浦市四中地区公民館 *第3学習室

◇KCJ サーブなし大会…いち番小さな大会。試合したい人、集合!

誰でも簡単に10試合くらいはできます。初めての人やテニス選手や大会参加を目指す人には超おススメ。みんなで積極的に参加しましょう。

- 日程: 9月23日(月・祝) *別の大会の予備日であり中止になる可能性もあります。
- 時間 8:45~16:00 参加費: 2000円
- 場所 水郷テニスコート その他: 飲料、食事持参

◆土浦市小中学生硬式テニス大会(当アカデミー外のイベント)

KCJ テニスアカデミー主催ではありませんが、土浦市体育協会硬式テニス部(土浦市テニス協会)が行う大会です。楽しく、たくさん試合ができる、特に大会に出たことがない子供たちに超おススメです。KCJスタッフが運営していますので、安心してご参加ください。(サーブありです。テニスのルール、カウントはほぼわかるようにしておいてください。フロントに申込用紙を準備します)

- 日程: 10月14日(月・祝) *雨天中止 8:30~16:00 予定
- 参加費: 2,500円(当日払い) 場所: 水郷テニスコート

※ 各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。