

進級、進学の時季を間近にワクワクしていますか。それとも不安？ 硬式テニスがコーディネーション能力やEQの発達を助けるスポーツであることが知られてきたため、中学に行っても硬式テニスを続ける子が増え、大会に参加する子供たちも増えました。全国的にも中学硬式テニス部がどんどん増えています。この素晴らしいスポーツ、是非とも続けてください。インフルエンザ、花粉症、新型コロナなど、不安になる要素もたくさん出ていますが、細心の注意を払いながらも、少しでも「明るく楽しい気分」でいることがとても大切です。そんな空間を今年度も全力で提供させていただければと思っています。ご家庭とテニスコートの両方で、子供たちのセルフイメージとEQを高めていければと願っております。

《スポーツ安全保険について》

レッスン中の怪我や事故については、数年前より「テニス保険」がなくなり、現在は施設の不備によるものと判断されたものにしか適用されなくなっております。それ以外のものについては自己責任でお願いすることになりますので、当アカデミーにおきましてはスポーツ安全保険をお勧めしております。4/1より翌年3/31の1年間、子供は800円でご加入いただけます。個人でお持ちの方は問題ありませんが、ご興味のある方はフロントに詳しい資料がございますのでお声がけください。随時募集しておりますが、4/1からのご希望者は3月中、早めに保険料と共に申し込みください。

★Lesson Schedule★

《3月・4月の休講予定》 *予約表でご確認ください

●土浦校

3/15(日) 水郷コート大会のため 17:00 から臨時開講
 3/22(日) (同上) 17:00 から臨時開講
 4/5(日) 水郷コート大会 T/Wクラスのみ 17:00 集合
 4/11(土) 水郷コート大会のため 17:00 から臨時開講
 4/12(日) (同上) 17:00 から臨時開講
 4/19(日) (同上) 17:00 から臨時開講
 4/23(木) 水郷コート大会。16:30からのLKクラス休講
 4/25(土) 水郷コート大会のため 17:00 から臨時開講

●美浦校

3/21(土) 休講ではありませんが、3/20サーブなし有り大会の予備日、前日の天候次第では休講になる可能性があります。ご注意ください。
 4/12(日) 公園イベントのため休講

●牛久校(パサニアテニスクラブ)

現時点で3月4月の休講予定はありませんが、予約表で必ず確認をお願いします。

※上記以外にも、予定変更になる場合がございますので、予約表で最終確認を行ってください。(小学高学年以上は出来るだけ自分で予約してみましょう。)

《お知らせ・お願い》



レッスン前にツイッターでのご確認を

天候やコート状況だけでなく、急なイベント開催、不審者や事件の発生、急なコーチの体調不良や事故などで予定外の休講が発生する場合があります。参加予定者(予約表記名者)全員に電話連絡は取れませんので、ツイッターで告知するしか急な場合の連絡方法としては取れていません。皆様にはこういった状況をご理解いただき、レッスン参加前に必ず1度ツイッターをご確認いただけますようお願いいたします。また、早くから休講が予定されている場合には必ず予約表に斜線が引いてあります。その場合に予約表をご確認されていない生徒様が当日急にいられても責任はとれない事情をご理解ください。また、天候が微妙な場合は連絡が遅くなる場合もあります。さらにレッスン直前に雨が降ってきた場合などにはすでに家を出られている方も多く、連絡する時間がないので、大変ご迷惑をおかけすることになります。KCJ テニスアカデミーとしては少しでも早く正確にご連絡したいという思いの中で努力はしておりますが、このような難しい場合については、どうかご容認いただけますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症が、かつてないほどに世界中に猛威を振るっております。現時点では、レッスンやイベント等に関して、特に変更等は予定していませんが、今後の推移によっては、イベントや講義などいろいろな変化が大きな可能性として存在します。KCJでは水郷公園テニスコート側に消毒液の設置や通気性をよくするために、寒さの中においても頻繁な換気をお願いいたしました。公園コート事務所の入り口付近とKCJ事務所内にも消毒液を設置いたしましたので、入館時や退館時には是非、手を消毒いただけますようお願いいたします。なお、細かい変更等につきましてはKCJのツイッターで、逐次ご連絡させていただきたいと思っておりますので、まめにチェックいただけますようよろしくお願いいたします。

3月のテーマ・マナー

- ◇テーマ◇ 「すぐ行動！」
- ◇マナー◇ 「ゴミを見つけたらすぐに拾ってゴミ箱に！」

4月のテーマ・マナー

- ◇テーマ◇ 「よい言葉を使おう！」
- ◇マナー◇ 「人が嫌がる言葉は使わないようにしましょう！」

★Tournament Result★

◇ KCJ サーブなし大会 (1/13)

レッドボールの部 優勝 芝 啓太さん (キッズクラス)
 準優勝 高山心和さん (プロキッズクラス)
 3位 藤原龍之介くん (キッズクラス)
 グリーンボールの部 優勝 マクドナルド怜くん (育成クラス)
 準優勝 長野鉄平くん (プロキッズクラス)
 3位 坂本 衆くん (育成クラス)

◇ KCJ サーブあり大会 (1/13)

優勝 柳 空佑くん (選手コース)
 準優勝 マクドナルド恵菜さん (選手コース)
 3位 海老澤優月さん (選手コース)

◇ 土浦市小中学生テニス大会 2020 春

小学生男子初心初級の部 優勝 倉持裕晟くん (PKクラス)
 準優勝 清水琉生くん (美浦ジュニアクラス)
 小学生男子経験者の部 優勝 大塚仁一朗くん(ワールドクラス)
 準優勝 谷口 翼くん (トーナメントクラス)
 小学生女子初心初級の部 優勝 マクドナルド恵菜さん (選手コース)
 準優勝 吉田陽美さん (選手コース)
 小学生女子経験者の部 優勝 大和田彩葉さん(トーナメントクラス)
 準優勝 横田優月さん (トーナメントクラス)
 中学生女子経験者の部 優勝 海老澤 心さん (選手コース)

◇ SRS ジュニアシングルス大会

9歳以下の部 準優勝 海老澤優月さん (選手コース)
 11歳以下の部 優勝 新保翔梧くん (トーナメントクラス)
 準優勝 横田優月さん (トーナメントクラス)
 3位 大和田彩葉さん (トーナメントクラス)
 13歳以下の部 優勝 関口七映さん (ワールドツアークラス)
 3位 大塚仁一朗くん (ワールドツアークラス)

◇ 全国選抜ジュニア茨城県大会 2020

14歳以下男子シングルス Best4 横戸 仁 (ワールドツアークラス)
 12歳以下女子シングルス 3位 関口七映 (ワールドツアークラス)
 4位 小野瀬結愛 (ワールドツアークラス)

◇ すくすくのっぽくんカップ千葉松戸インドア大会

12歳以下女子シングルス 優勝 横田優月 (トーナメントクラス)

◆ 関東学生新進テニス大会

男子シングルス 優勝 丹下将太くん (早稲田大1年・ワールドツアークラス卒)

◆ 2019 年全国日本学生室内テニス選手権大会

男子ダブルス best4 丹下将太組 (早稲田大1年・ワールドツアークラス卒)

国際大会、全国大会、関東大会などの大きな公認大会から、ジュニアのランキング大会、ローカルな卓トーナメントまでKCJの子供たちの活躍出来るだけHPに掲載しております。過去には、インターハイで4強に入ったり、国際大会で優勝したり全国大会で2位や3位は数多くあります。ユニバーシアード大会で金メダル獲得や、全日本選手権でプロ選手2人に勝ってBest16入りした選手もいます。HPの「選手戦績」をぜひご覧ください。



小学1年生からKCJ テニスアカデミーでテニスを続け、全国中学3位、全国高校選抜2位、インターハイ3位など、国際Jr大会や国内ジュニアの大会でも数えきれないほどのタイトルを獲得してきた丹下将太(現、早稲田大1年)が、大学1年目にして上記の好成績を残した。

今月のセルフイメージ

KCJ テニスアカデミーの目的は、子供たちのセルフイメージを高めること。まちがいなく子供たちはセルフイメージ通りに生きていくことになるから…

◆なぜ、レッスンの前半、ボールを打つ前に時間をかけて遊ぶの？

…「コーディネーション能力」自分の体を信頼し、自分を好きになれる、そして積極的に変わる。

テニスレッスンでボールを打つ前に遊びのような運動やゲームをやっていますが、なぜだと思いませんか？

これには当アカデミーのとても重要な目的の一つ「自分の身体を思い通りに操る力(コーディネーション能力)を高めよう」というものです。

目や耳から入る今の状況を、何が起きているのか正確に判断し、それに対して自分の体をどう動かせばいいかを瞬時に決めて、脳からの命令を神経が素早く的確に複数の筋肉(動力)に伝達し、それらが協調しながら正確に効率よく体全体をイメージ通りに動かす。加えてもっとレベルの高い動きはなかったのだろうかを自分で感じ取りながら次のために修正を加えていく。これらを楽しい遊び(運動)の中に取り入れようとするものです。楽しければ楽しいほど子供たちは積極的になり、その効果が上がります。

この能力が高い子供のことを運動神経が良いといったり運動能力が高いと言ったりしますが、テニスや運動系の進化に大変な影響を与えるだけでなく、これが彼らに満足感と自己肯定感を与えてくれます。いわゆるセルフイメージが高まっていく状態です。私が子供の頃、スポーツや運動系の遊びで何でもできる子は尊敬的でした。足が一番速いというだけでも体育の授業、運動会などでも目立ち、そういった子は注目されるので大抵リーダー的な存在で、明るく積極的な子が多かったのも記憶にあります。まず自分の体を思い通りに動かせるということは、それだけでも大きな自信であり、その自信が次なる自信を呼び起こしてくれるので挑戦したいことも増え、逆境にも強くなり、将来に対する安心感や幸せにも近づいていくことでしょう。

実はこの「コーディネーションエクササイズ」わたしたちはこれがEQの向上にも大きな影響があることを知りました。運動の中での体の順応性や応用性が高まるのは当然として、五感などの感覚が高まっていく過程で日常や社会生活においても、環境の変化や困難な場面に対して考え方の順応性や応用性、さらには人とのコミュニケーションや自分の心をコントロールするという感性(EQ)が成長しているのをいろいろな場面で感じるのです。おそらく脳が体の感覚と思考を、感性という部分でリンクさせているのでしょう。つまり簡単には、いろんな遊びや運動を沢山させることが、人の心の感性までも変え得るということではないでしょうか。子供の幸せな未来に向けて、楽しい運動をたくさんさせてあげてください。

硬式テニスで世界が広がる！

今、全国の中学校で軒並み硬式テニス部が増えてきました。時代は完全に硬式テニスにシフトしつつあります。神奈川県私立校ではほぼ硬式テニスに変わったという話も聞きました。東京もとくに半数を超えています。近く茨城県にもその波が訪れるでしょう。以前は硬式テニスといえば高校生からでしたから、中学で軟式テニスしかないのも当たり前でした。しかし今は小学生から硬式テニスをやっている子が圧倒的に多いので、硬式へのシフトは当たり前前の流れとも言えます。ある公園コートのボランティアでソフトテニスのコーチをやっている人が私に言いました。「ソフトテニスは消えていくとおもいます。」と。驚きましたが茨城県中体連に硬式テニス認可された直後の実話です。

私は中学の時に軟式テニスをやり、高校からやりたかった硬式テニスを始めました。やはり硬式テニスのほうが数倍も楽しく、世界が比べ物にならないくらいドンドン広がっていくと感じました。ですから今の子供たちが小学生や幼稚園から硬式テニスができるなんて本当に素晴らしいことです。

オリンピックの公式種目にはテニス(硬式のことで)しかありません。ソフトテニスはアジアの一部地域だけで、それも競技人口がこんなに多いのは日本だけです。海外ではソフトテニスがあることすら知らない国が多数ありました。

ソフトテニスも立派な素晴らしいスポーツです。小学生からやっている人や中学生から始める方はその素晴らしさを追求していただきたいと思います。けれども、中学校に部活がないという理由だけで慣れ親しんできた硬式テニスをやめるのはとってももったいないこと。前回のNewsでもお伝えしましたが、硬式テニスは世界中あり、ラケット一本でワールドワイドに友達ができることも私は経験しました。アフリカのある国の最高位の大学教授とテニスで親しくなったこともあり、その大学の日本語とテニスの指導者にと誘われたこともあります。教え子の一人はイギリス留学でテニスがますます出来ただけでテニス仲間誘われ友達がたくさんできてテニスに感謝しているといっていました。トーナメントクラスから筑波大に入り現在チリの大統領館で働いている教え子も、サンティアゴの人たちのテニス仲間が増えて楽しくてしょうがないとLineで度々感謝の意を伝えてきています。

世界が広がる硬式テニス。国際人になりたい方、または国際人になる可能性が少しでもある方は、硬式テニスを続けることを強くお勧めします。世界的に硬式テニスは品格が必要なスポーツとされています。「セルフジャッジ」が賞金やポイントが付く大会で、当たり前のように行われているスポーツは他にはないことから、硬式テニスをやる人は基本的に信頼できる人、なのだそうです。

前回のクイズ「**2020東京オリンピックでのテニスの会場はどこでしょう？**」の正解は、Cの**有明テニスの森**でした。

◇当選者 小島夏美さん 奥谷樹くん 柴田璃子さん
手束幸瑛くん あらゆうかさん

きりとり

??? KCJクイズ ???

正解者の中から5名様に、KCJくじ1回分をプレゼント!

Q. クイズではないけど、あなたの好きな海外のプロテニス選手は誰? 理由も教えてください。

〈応募方法〉クイズの部分を取り取って、①ウラにお答えください。②所属校 ③クラス ④名前を書いてフロントに渡して下さい。親のKCJnews既読サインも必要となります。

(1人1回まで) 締切4月20日まで ★親の既読サイン

「はじめの一步」が何事もいちばんエネルギーが必要。踏み出すだけで半分は成功したようなものです。迷っているならTry! Try! Try!

★Event★

●T/W ハードコート練習会…トーナメント、ワールドクラス限定

茨城県ジュニアテニス選手権大会(県ジュニア)に向けて、ハードコートで最終調整を行います。大会出場予定者は極力参加しましょう。

日程: 3月14日(土) 時間 9:00~13:00 参加費: 1,000円

対象: トーナメントクラス・ワールドツアークラス

場所: 北部公園テニスコート その他: 弁当持参

●KCJ サーフなし大会 … まずはEQを高めるための準備段階に

最近参加者がどんどん増えています。幼稚園児でも参加OK! 何事に挑戦するにも早いほうが絶対に多くのものを得ることができます。

日程: 3月20日(金・祝) 時間 8:45~16:00 参加費: 2,000円

対象: レッドボール:LK~K クラス グリーンボール:Jr~PK クラス

場所: 水郷テニスコート その他: 飲料、食事持参 (3/21 予備日)

●KCJ サーフあり大会 … サーフが入る心の余裕はどこから来るの?

練習やレッスンでサーフが良く入っても大会だと入らないことのほうが多い。まずは自分でそのことに気づくことから入ってみませんか。

日程: 3月20日(金・祝) 時間 8:45~16:00 参加費: 2,000円

対象: 初級クラス:グリーンボール使用 経験者クラス:イエローボール使用

場所: 水郷テニスコート その他: 飲料、食事持参 (3/21 予備日)

●セルフイメージアップ教室…子供たちの幸せを心から願って

子供たちは、必ずセルフイメージ通りの人生を歩んでいくことになります。この自己評価を少しでも…できればもっともっと高めてあげることがKCJテニスアカデミー最大の目的です。ほとんどの子供がはるかに高い能力を持ちながら低いセルフイメージに蓋をされています。まだ参加したことのない方は、ぜひKCJの持ち味を試してみてください。

日程: 3月22日(日) 及び 4月25日(土)

時間: いずれも 13:30~15:30 参加費: 500円

場所: 水郷体育館 *第1会議室

*新型コロナウイルス感染症の関係により開催できないイベントがある可能性があります。その場合にはツイッターやKCJホームページでお知らせいたします。

●以下のイベント予定は次回のKCJnewsにて再度掲載いたします。

◆育成クラス練習会…チャンス!ここで差をつけちゃえ!

2面を使用し、個々選手にじっくりと内容の濃い指導をいたします。武器となるショットを見つける・不得手克服など、新しい可能性が開けるかも!?

日程: 5月4・5日(月火) 時間 17:00~20:00 受講料: 2800円/1回

場所: 牛久パサニア校 対象: PK・育成クラス以上(お問い合わせください)

定員: 8名(先着) *どちらか1日だけでも参加OKです。

申込み・問合せ担当 深瀬コーチ(080-6673-0523)

e-mail: fukase@kcjta.com

◆もう1勝練習会…大会初級者向け!試合でも多く勝ちたいひとへ

実践的な内容を練習メニューに織り込んだゲーム感覚の楽しい練習です。

日程: 5月10日(日) 時間 13:00~16:30 参加費: 2200円

場所: 水郷テニスコート2面 定員: 12名 担当: みよんじゅコーチ

対象: 育成クラスやプロキッズクラスの公式大会1~2回戦選手向け

※各イベントの詳細は要項またはHPをご覧ください。