

■ スケジュール

テーマ「ディフェンスのストローク」

8:30-9:00 ウォームアップ

9:00-10:00 パワースピンドリル（パワースピンを深く打って、相手のポジションを下げさせる）

10:00-11:00 ディフェンスドリル（相手に攻めさせないようにしながら、ミスが減らす）

11:00-12:00 ポイントゲーム（学んだパワースピンとディフェンスでポイント）

12:00-13:00 食事&メンタルミーティング

13:00-16:00 プチ大会（リーグ戦）

詳細：レベル別でグループに分けてリーグ戦を行います。

試合方法は、ゲームカウント2－2からスタート 1セットマッチ デュースなし
各リーグ優勝者には、賞品があります。

■ 料金

1日間 ⇒ ￥5,000 （税込）

※食事は各自でご準備をお願いします。

■ 参加資格

試合でとにかく勝ちたい 試合出場経験あり

■ 日程

10月13日（月・祝）

■ 会場

青丘学院つくば中学校・高等学校内テニスコート

ハードコート8面・オムニコート3面（国際規格コート使用）

＊雨天時は30分前にホームページ上に中止または待機の決定を掲載します。

＊ハード用・オムニ用シューズ両方ご準備ください。

■ 申込方法

K C J テニスアカデミー

TEL： 029-826-0858

MAIL：info@kcjta.com

＊大会名、参加者名、性別、学年、所属、主な戦績、日程 ご連絡先をお伝えください。

■ 締切

10月7日（火）

■ キャンセル規程

・開催日より3日前以降のキャンセルはキャンセル料金が発生します。

3日前以降 50% 当日 全額

・キャンセル料金は開催後1週間以内に現金書留にて下記宛先まで送付をお願い致します。

〒300-0835 土浦市大岩田543 霞ヶ浦総合運動公園 水郷テニスコート内

K C J テニスアカデミー マッチ練習会 宛

■ 駐車場について

駐車場をご利用するにあたり、学校の正門からではなく、「まるちゃん弁当」のすぐ隣の校門からご来場のほど、よろしくお願い致します。

■ その他

・情報の掲載や、広報活動の一環として、写真や動画を撮影させていただく場合がございます。
可能でしたら、そういった写真や動画に対する掲載の承認をお願い致します。

テニスに必要な要素 「心 技 体」を織り込んだ特別育成プログラム

KCJ CAMP

国際ジュニアランキング(ITF)大会優勝、ユニバーシアード金メダリスト、
全国中学生大会優勝、プロ選手に勝つ中・高校生、修造チャレンジ延べ3名など
数々の実績を残してきたジュニア専門テニススクールの特別育成キャンプを
開催します！！！！